



ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۳/۰۳/۰۵ تا ۱۴۰۳/۰۳/۰۹	۱۴۰۳/۰۳/۱۲ تا ۱۴۰۳/۰۳/۱۶	۱۴۰۳/۰۳/۱۹ تا ۱۴۰۳/۰۳/۲۳
شنبه	صبحانه ۱	کره کنجد، عسل یک نفره، چای، نان بربری (۱/۲)	نیمرو، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)	تخم مرغ آبپز (۲ عدد)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	پنیر (۶۰ گرمی)، گردو، چای، نان بربری (۱/۲)	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	مربا یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)	چلو جوجه کباب، آبلیمو یک نفره، دلستر یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	نخود پلو با گوشت، ماست یک نفره، دلستر یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان تنوری	یک نفره، نان تنوری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۲	فلافل (۵ عدد)، سوپ جو، سالاد فصل، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۲)	رولت گوشت، سوپ رشته، خیارشور، نان تنوری
یکشنبه	صبحانه ۱	املت (صبحانه)، خیارشور، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه کاکائویی (۱۰۰ گرمی)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	فرنی، چای، نان شیرمال
	صبحانه ۲	عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان بربری (۱/۲)	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۶)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۶)	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش نازخاتون، نان تنوری (۱/۶)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، نان بربری (۲/۳)	شامی کباب، آش رشته، خیارشور، نان بربری (۲/۳)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)
	شام ۲	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، گوجه فرنگی، نان بربری (۲/۳)
دوشنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی (۱۰۰ گرمی)، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه عسلی (۱۰۰ گرمی)، چای، نان بربری (۱/۲)	خامه عسلی (۱۰۰ گرمی)، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	پنیر (۶۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، گردو، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، گردو، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش کرفس، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش کرفس، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان بربری (۲/۳)	خوراک مرغ بندری، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری	خوراک مرغ بندری، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری
	شام ۲	اشکنه کشک، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان بربری (۲/۳)	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
سه شنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	کره بادام زمینی، عسل یک نفره، چای، نان بربری (۱/۲)	کره بادام زمینی، عسل یک نفره، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، لیمو ترش، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۶)	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، لیمو ترش، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۶)	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، لیمو ترش، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۶)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۶)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	کوکو سیبزمینی، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری، موز	کوکو سیبزمینی، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری	کوکو سیبزمینی، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری
	شام ۲	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان تنوری، موز	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان تنوری، موز	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان تنوری، موز
چهارشنبه	صبحانه ۱	شیربرنج، چای، نان شیرمال	کره بادام زمینی، عسل یک نفره، چای، نان بربری (۱/۲)	کره بادام زمینی، عسل یک نفره، چای، نان بربری (۱/۲)
	صبحانه ۲	مربا یک نفره، کره ۲۵ گرمی، شیر، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، گردو، چای، نان بربری (۱/۲)	پنیر (۶۰ گرمی)، گردو، چای، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱	چلو کباب مرغ، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۶)	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۶)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان تنوری (۱/۶)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	کوفته تبریزی، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان بربری (۲/۳)، موز	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۳)، موز
	شام ۲	ایکرا، سوپ رشته، سبزی یک نفره، نان تنوری	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان بربری (۲/۳)، موز	کوفته تبریزی، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان بربری (۲/۳)، موز

رحلت امام خمینه (علیه السلام)

قیام خونپه (۱۱ خرداد)