




امام سجاد (علیه السلام): درود بر تو ای بزرگترین ماه خدا، و ای عید دوستان خدا... درود بر تو ای هفتینگی که چون پدید

آید، احترامش بزرگ است و چون ناپدید شود فقداش در دنیا باشد. (صحیفه سجادیه، دعای ۱۴)

اداره تغذیه
واحد رایانه

ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۳/۰۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۰۱/۱۷	۱۴۰۳/۰۱/۱۸ تا ۱۴۰۳/۰۱/۲۱
شنبه	افطاری		ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	سحری		چلو جوجه کباب، دوغ یک نفره، نان تنوری (۱/۶)
یکشنبه	افطاری		استامبولی پلو با خلال مرغ، شیربرنج، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	سحری		چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۶)
دوشنبه	افطاری		خوراک شنیسلم مرغ، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	سحری		چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)، پرتقال
سه شنبه	افطاری		ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	سحری		چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۶)
چهارشنبه	افطاری		خوراک قارچ و مرغ، آش رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، گوجه‌فرنگی، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)
	سحری		چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۶)، موز
پنج‌شنبه	افطاری	استامبولی پلو با گوشت، شله زرد، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	سحری	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۶)	
جمعه	افطاری	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، چای، نان بربری (۲/۳)	
	سحری	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۶)	

عید سعید فطر