



ص ۶۱

امام سادی (علیه السلام): دنیا بازاری است؛ گروهی در آن سود بَرند و گروهی دیگر، زیان ببینند. (گزیده تحف العقول

روز	وعده غذایی	۱۴۰۲/۰۵/۰۷ تا ۱۴۰۲/۰۵/۱۱	۱۴۰۲/۰۵/۱۸ تا ۱۴۰۲/۰۵/۱۴
شنبه	ناهار	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۴)	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان بربری (۱/۴)
یکشنبه	ناهار	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان بربری (۱/۴)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان بربری (۱/۴)
دوشنبه	ناهار	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان بربری (۱/۴)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان بربری (۱/۴)
سه شنبه	ناهار	چلو خورش قیمه بادمجان، نان بربری (۱/۴)	چلو خورش قیمه بادمجان، نان بربری (۱/۴)
چهارشنبه	ناهار	چلو جوجه کباب، گوجه کبابی، نان بربری (۱/۴)	چلو جوجه کباب، گوجه کبابی، نان بربری (۱/۴)

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد

تاریخ تهیه این برنامه: ۱۴۰۲/۰۵/۰۴