



ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۱/۰۷/۰۹ تا ۱۴۰۱/۰۷/۱۳	۱۴۰۱/۰۷/۲۰ تا ۱۴۰۱/۰۷/۲۴
شنبه	صبحانه ۱	پنیر (۶۰ گرمی)، خرما (۳ عدد)، چای، نان بربری	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، شیر، چای، نان بربری
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	املت سبزیجات، سوپ رشته، خلال سیب زمینی، نان تنوری
	شام ۱	سالاد الویه آماده، آش رشته، نان تنوری	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
یکشنبه	صبحانه ۱	املت (صبحانه)، خیارشور، چای، نان بربری	عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، چای، نان بربری
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	لوبیا پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان تنوری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی، نان تنوری (۱/۲)
دوشنبه	صبحانه ۱	عسل یک نفره، کره ۲۵ گرمی، چای، نان بربری	پنیر (۶۰ گرمی)، خرما (۳ عدد)، چای، نان بربری
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک بادمجان، سبزی یک نفره، نان تنوری	کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	کوکو سبزی، سوپ رشته، خیارشور، نان تنوری
سه شنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، چای، نان بربری	تخم مرغ آب پز (۲ عدد)، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ بندری، سوپ جو، خیارشور، نان تنوری
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، نان تنوری	رولت گوشت، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان تنوری
چهارشنبه	صبحانه ۱	پنیر (۶۰ گرمی)، گوجه فرنگی، خیار، چای، نان بربری	پنیر (۶۰ گرمی)، گوجه فرنگی، خیار، چای، نان بربری
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	آبگوشت، ترشی، نان تنوری	آبگوشت، ترشی، نان تنوری
شام ۲	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان تنوری	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان تنوری	
شهادت امام حسن عسکری (علیه السلام) تعطیل			