



امام موسی کاظم (علیه السلام): فوشا به حال اصلاح‌کنندگان بین مردم، که آنان همان مقربان روز قیامت‌اند. (تحف العقول، ص ۳۹۳)

ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۰/۰۵/۰۹ تا ۱۴۰۰/۰۵/۱۳	۱۴۰۰/۰۵/۲۰ تا ۱۴۰۰/۰۵/۲۴
شنبه	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)
	شام ۲	املت سبزیجات، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، نان تنوری (۲ عدد)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری
یکشنبه	ناهار ۱	چلو گوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۲)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، سیب گلاب	کوکو سیب‌زمینی، عدسی، خیارشور، گوجه‌فرنگی، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری، شلیل
	شام ۲	خوراک بادمجان، ماست یک نفره، سبزی یک نفره، نان تنوری، سیب گلاب	رولت گوشت، عدسی، خیارشور، سبزی یک نفره، نان تنوری، شلیل
دوشنبه	صبحانه	لوبیا گرم، خامه شکلاتی ۱۰۰ گرمی، پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی، عدس یک نفره، حلوا شکری (۵۰ گرمی)، خیار، گوجه‌فرنگی، کره ۱۵ گرمی (۳ عدد)، تخم‌مرغ خام (۶ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC)(۳ عدد)، چای کیسه‌ای (۵ عدد)، قند حبه بسته‌بندی دو عددی (۱۰ عدد)، خرما (۲ عدد)(۵ تا)، نان بربری	املت (صبحانه)، خامه عدسی ۱۰۰ گرمی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، عدس یک نفره، مربا یک نفره، حلوا شکری (۵۰ گرمی)، خیار، گوجه‌فرنگی، کره ۱۵ گرمی (۲ عدد)، تخم‌مرغ خام (۴ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC)(۳ عدد)، چای کیسه‌ای (۵ عدد)، قند حبه بسته‌بندی دو عددی (۱۰ عدد)، خرما (۲ عدد)(۵ تا)، نان بربری
	ناهار ۱	سبزی پلو با ماهی قزل‌آلا، لیمو ترش (۵۰ گرمی)، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)	سبزی پلو با تن ماهی، لیمو ترش (۵۰ گرمی)، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	سالاد الویه آماده، عدسی، نان تنوری (۲ عدد)	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری
	شام ۲	خوراک کدو، عدسی، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)	سالاد ماکارونی (مرغ)، سوپ رشته، گوجه‌فرنگی، نان تنوری (۲ عدد)
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
سه شنبه	شام ۱	شامی کباب، سالاد شیرازی، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)، موز	خوراک شننسل مرغ، سوپ چو، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، گوجه‌فرنگی، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)
	شام ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری، موز	بورانی سیب‌زمینی، سوپ چو، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)
چهارشنبه	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، سس انار، نان تنوری (۲ عدد)	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)، موز
	شام ۲	ماست ساده (۷۵۰ گرمی)، سوپ جو، نان تنوری (۲ عدد)	ماست ساده (۷۵۰ گرمی)، نان تنوری (۲ عدد)، موز