



امام رضا (علیه السلام): هر کس به خدا خوش گمان باشد، خداوند مطابق گمان او، با وی رفتار می کند. (کافی، ج ۱، ص ۱۴۴، ج ۱۴۶)

ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۰/۰۴/۲۶ تا ۱۴۰۰/۰۴/۳۰	۱۴۰۰/۰۵/۰۲ تا ۱۴۰۰/۰۵/۰۷
شنبه	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	رولت گوشت، عدسی، سبزی یک نفره، نان لواش، نان تنوری	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری
	شام ۲	املت، عدسی، سبزی یک نفره، نان لواش، نان تنوری	کوفته تبریزی، سوپ رشته، خیارشور، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)
یکشنبه	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۲)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، موز	کوکو سیب زمینی، آش رشته، خیارشور، گوجه فرنگی، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری، سیب گلاب
دوشنبه	شام ۲	خوراک لوبیا با قارچ، سبزی یک نفره، نان تنوری، موز	سالاد ماکارونی (مرغ)، آش رشته، گوجه فرنگی، نان تنوری، سیب گلاب
	صبحانه	فرنی، خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی، عسل یک نفره، مربا یک نفره، خیار، گوجه فرنگی، کره ۱۵ گرمی (۲ عدد)، تخم مرغ خام (۶ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC) (۳ عدد)، چای کیسه‌ای (۵ عدد)، قند حبه بسته بندی دو عددی (۵ عدد)، نبات نی دار (۳ عدد)، نان بربری	املت (صبحانه)، خامه شکلاتی ۱۰۰ گرمی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، عسل یک نفره، مربا یک نفره، حلوا شکری (۵۰ گرمی)، خیار، گوجه فرنگی، کره ۱۵ گرمی (۲ عدد)، تخم مرغ خام (۴ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC) (۳ عدد)، چای کیسه‌ای (۵ عدد)، قند حبه بسته بندی دو عددی (۱۰ عدد)، نبات نی دار (۵ عدد)، نان بربری
		ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب زمینی، خیارشور، سس انار، نان تنوری (۲ عدد)	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)
	شام ۲	خوراک بادمجان، ماست یک نفره، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)
	ناهار ۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، لیمو ترش (۵۰ گرمی)، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب کوبیده، ماست و خیار، نان تنوری (۱/۲)
سه شنبه	شام ۱	سالاد الویه آماده، عدسی، نان بربری، نان تنوری، شلیل، شکلات مغزدار شیری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل یک نفره، سس مایونز، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری، موز
	شام ۲	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان بربری، نان تنوری (۱/۲)، شلیل، شکلات مغزدار شیری	خوراک کشک و بادمجان، عدسی، سبزی یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)، موز
چهارشنبه	ناهار ۱	عید سعید قربان	چلو خورش قورمه سبزی، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱		خوراک شنسیل مرغ، سوپ جو، خلال سیب زمینی، خیارشور، گوجه فرنگی، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری (۲ عدد)، شکلات مغزدار شیری
	شام ۲		کنسرو ماهی، سوپ جو، خیارشور، گوجه فرنگی، نان تنوری (۲ عدد)، شکلات مغزدار شیری
پنجشنبه	ناهار ۱	ناهار: چلو جوجه کباب، ماست و خیار، دلستر لیمو یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	عید سعید غدیر خم
			باقالی پلو با گوشت، کاپ کیک، دلستر لیمو یک نفره، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)