



ایام هفته	وعده غذایی	۱۴۰۰/۰۲/۰۴ تا ۱۴۰۰/۰۲/۱۰	۱۴۰۰/۰۲/۱۱ تا ۱۴۰۰/۰۲/۱۷
شنبه	۱ افطاری	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، شله زرد، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری
	۲ افطاری	کنسرو ماهی، سوپ رشته، خیارشور، آب‌لیمو یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شله زرد، ترشی، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری (۱/۲)
یکشنبه	۱ افطاری	چلو جوجه کباب، سالاد فصل، سس مایونز، کره ۱۰ گرمی، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش فسنجان، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	کنسرو ماهی، سوپ رشته، خیارشور، آب‌لیمو یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی، نان تنوری (۱/۲)
دوشنبه	۱ افطاری	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، فرنی، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، بامیه (۲ عدد)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، بامیه (۲ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)، پرتقال
	۲ افطاری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، فرنی، ترشی، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، بامیه (۲ عدد)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان بربری، تنوری (۱/۲)	سالاد الویه آماده، عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)، بامیه (۲ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان بربری، پرتقال
سه‌شنبه	۱ افطاری	چلو خورش قورمه‌سبزی، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب مرغ، ماست یک نفره، کره ۱۰ گرمی، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی، نان تنوری (۱/۲)	سالاد الویه آماده، عدسی، نان بربری
چهارشنبه	۱ افطاری	کوکو سبزی، عدسی، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)، سیب	رولت گوشت، سوپ جو، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، خیار، گوجه‌فرنگی، نان تنوری
	۲ افطاری	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، خیار، گوجه‌فرنگی، نان تنوری (۱/۲)، سیب	خوراک مرغ بندری، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، خیار، گوجه‌فرنگی، نان تنوری
پنجشنبه	۱ افطاری	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قورمه‌سبزی، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	خوراک مرغ بندری، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری
جمعه	۱ افطاری	خوراک رنگین کمان، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	ملت، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)	خوراک بادمجان، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)
شنبه	۱ افطاری	سبزی پلو با تن ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو ترش (۵۰ گرمی)، نان تنوری (۱/۲)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	ملت، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	خوراک بادمجان، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)
یکشنبه	۱ افطاری	سالاد الویه آماده، عدسی، شله زرد، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، بامیه (۲ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)، میوه	ملت سبزیجات، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، بامیه (۲ عدد)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، خیار، گوجه‌فرنگی، نان بربری، سیب
	۲ افطاری	چلو خورش نازخاتون، شله زرد، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، عدس پلو با کشمش، سوپ رشته، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، بامیه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری (۱/۲)، میوه	عدس پلو با کشمش، سوپ رشته، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)، بامیه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان بربری، سیب
دوشنبه	۱ افطاری	چلو کباب کوبیده، کره ۱۰ گرمی، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	سبزی پلو با تن ماهی، خرما (۲ عدد)، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	چلو خورش نازخاتون، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
سه‌شنبه	۱ افطاری	خوراک شنیدل مرغ، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان سنگک سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، فرنی، ترشی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	کلم پلو با گوشت، سوپ رشته، ماست یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری (۱/۲)	بورانی سیب‌زمینی، عدسی، فرنی، سبزی یک نفره، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان بربری
چهارشنبه	۱ افطاری	چلو خورش قیمه، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو جوجه کباب، سالاد فصل، سس مایونز، کره ۱۰ گرمی، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	بورانی سیب‌زمینی، عدسی، سبزی یک نفره، نان بربری
پنجشنبه	۱ افطاری	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری (۱/۲)، موز	کوفته تبریزی، سوپ جو، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری، موز
	۲ افطاری	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ، سبزی یک نفره، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، شیر استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، خیار، گوجه‌فرنگی، نان سنگک سنتی (۱/۲)، موز	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، سبزی یک نفره، خلال سیب‌زمینی، سس انار، پنیر ۳۰ گرمی، خرما (۲ عدد)(۲ تا)، چای کیسه‌ای (۲ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۴ عدد)، نان تنوری، موز
جمعه	۱ افطاری	چلو گوشت و بادمجان، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	۲ افطاری	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، سبزی یک نفره، خلال سیب‌زمینی، سس انار، نان تنوری