

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۹/۱۰/۱۳ تا ۱۳۹۹/۱۰/۱۷	۱۳۹۹/۱۰/۲۰ تا ۱۳۹۹/۱۰/۲۴
شنبه	صبحانه	-	-
	ناهار ۱	سبزی پلو با تن ماهی، خرما (۲ عدد)، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	کنسرو خاویار بادمجان، سوپ رشته، نان تنوری	کنسرو ماهی، سوپ رشته، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری
یکشنبه	صبحانه	-	-
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	ماست بادمجان (۷۵۰ گرمی)، سوپ رشته، نان تنوری	ماست اسفناج (۷۵۰ گرمی)، سوپ رشته، نان تنوری
دوشنبه	صبحانه	لوبیا گرم، خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، عسل یک نفره، حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی (۳ عدد)، تخم‌مرغ خام (۶ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC) (۳ عدد)، چای کیسه‌ای (۵ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۲ عدد) (۱۰ تا)، خرما (۲ عدد) (۱۰ تا)، نان بربری	املت صبحانه، خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، عسل یک نفره، مربا یک نفره، کره ۱۵ گرمی (۳ عدد)، تخم‌مرغ خام (۴ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC) (۳ عدد)، چای کیسه‌ای (۵ عدد)، قند حبه بسته‌بندی (۲ عدد) (۱۰ تا)، خرما (۲ عدد) (۱۰ تا)، نان بربری
	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۲)	سبزی پلو با ماهی قزل‌آلا، آب‌لیمو یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ، نان تنوری	کنسرو خاویار بادمجان، سوپ جو، نان تنوری
سه‌شنبه	صبحانه	-	-
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، سالاد فصل، سس مایونز، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب کوبیده، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	ماست بورانی اسفناج (۷۵۰ گرمی)، سوپ جو، نان تنوری	ماست بادمجان (۷۵۰ گرمی)، سوپ رشته، نان تنوری
چهارشنبه	صبحانه	-	-
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان تنوری (۱/۲)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	کنسرو ماهی، سوپ رشته، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان تنوری
شنبه	صبحانه	-	-
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، نان تنوری	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری، سب