



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۹/۰۹/۰۸ تا ۱۳۹۹/۰۹/۱۲	۱۳۹۹/۰۹/۱۵ تا ۱۳۹۹/۰۹/۱۹	۱۳۹۹/۰۹/۲۲ تا ۱۳۹۹/۰۹/۲۶
شنبه	صبحانه	پنیر ۳۰ گرمی (بسته‌بندی، ۲ عدد)، خرما (۲ عدد)، چای کیسه‌ای، قند حبه	عسل یک نفره، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	-
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	-	کنسرو تن ماهی، سوپ رشته، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ، نان تنوری
یکشنبه	صبحانه	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	پنیر ۳۰ گرمی دو عدد (بسته‌بندی)، خرما (۲ عدد)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	-
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	سبزی پلو با گوشت و بادمجان، سالاد فصل یک نفره، سس مایونز یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، آب‌لیمو یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	-	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ، موز، دلستر لیمویی، نان تنوری	ماست بورانی اسفناج (۷۵۰ گرمی)، سوپ رشته، نان تنوری
دوشنبه	صبحانه	لوبیا گرم، پنیر ۳۰ گرمی (بسته‌بندی)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	عدسی، خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، حلوا شکری (۵۰ گرمی)، عسل یک نفره، مربا یک نفره، کره ۱۵ گرمی (۳ عدد)، تخم‌مرغ خام (۶ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC) (۳ عدد)، نان بربری	لوبیا گرم، خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، عسل یک نفره، مربا یک نفره، کره ۱۵ گرمی (۳ عدد)، تخم‌مرغ خام (۶ عدد)، شیر استریل (۲۰۰CC) (۳ عدد)، نان بربری
	ناهار ۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، آب‌لیمو یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	-	سالاد الویه آماده، سوپ رشته، نان تنوری	کنسرو خاویار بادمجان، سوپ رشته، نان تنوری
سه‌شنبه	صبحانه	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی لیته، نان تنوری (۱/۲)، نان تنوری	-
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)	چلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	-	ماست بادمجان (۷۵۰ گرمی)، سوپ رشته، نان تنوری	کنسرو تن ماهی، سوپ رشته، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری
چهارشنبه	صبحانه	فرونی، خرما (۲ عدد)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	شامی کباب، سوپ جو، خیارشور، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)، نان تنوری	خوراک کشک و بادمجان، عدسی، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)، نان تنوری
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	ناهار ۲	-	کنسرو خاویار بادمجان، سوپ رشته، نان تنوری	سالاد الویه آماده، سوپ رشته، نان تنوری
پنجشنبه	صبحانه	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)، نان تنوری، سبب	یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)، نان تنوری
	ناهار ۱	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)