



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۹/۰۸/۲۴ تا ۱۳۹۹/۰۸/۲۸	۱۳۹۹/۰۹/۰۱ تا ۱۳۹۹/۰۹/۰۵
شنبه	صبحانه	عسل یک نفره، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)	چلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	شام	خوراک کباب مرغ (۲ سیخ)، سوپ رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، نارنگی	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی لپته، نان تنوری (۱/۲)
یکشنبه	صبحانه	فرننی، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	عدسی، پنیر ۳۰ گرمی (بسته‌بندی)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار	سبزی پلو با ماهی قزل آلا، آب‌لیمو یک نفره، خرما (۲ عدد)، نان تنوری (۱/۲)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان تنوری (۱/۲)
	شام	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	خوراک بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، موز
دوشنبه	صبحانه	پنیر ۳۰ گرمی دو عدد (بسته‌بندی)، خرما (۲ عدد)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	مربا آبلالو، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار	چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)	چلو خورش قیمه، نان تنوری (۱/۲)
	شام	خوراک کشک و بادمجان، عدسی، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
سه‌شنبه	صبحانه	حلوا شکری (۵۰ گرمی)، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	شیر برنج، خرما (۲ عدد)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان تنوری (۱/۲)	چلو گوشت و بادمجان، نان تنوری (۱/۲)
	شام	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	عدس پلو با کشمش، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، سیب
چهارشنبه	صبحانه	تخم‌مرغ آب‌پز (۲ عدد)، پنیر ۳۰ گرمی، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری	عسل یک نفره، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار	زرشک پلو با مرغ، نان تنوری (۱/۲)	چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	شام	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، سیب	شله قلمکار، پنیر ۳۰ گرمی، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)