



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۹/۰۷/۲۶ تا ۱۳۹۹/۰۷/۳۰	۱۳۹۹/۰۸/۰۳ تا ۱۳۹۹/۰۸/۰۷
شنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;"><b>شهادت امام رضا (علیه السلام)</b></p>	مربا آلبالو، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار ۱		چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱		شامی کباب، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، نارنگی
یکشنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;"><b>شهادت امام حسن (علیه السلام)</b></p>	عدسی، پنیر ۳۰ گرمی (بسته‌بندی)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱		چلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، آب‌لیمو یک نفره، نان تنوری (۱/۲)
	شام ۱		ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)، سیب
دوشنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;"><b>شهادت امام حسین (علیه السلام)</b></p>	پنیر ۳۰ گرمی (بسته‌بندی)، خیار، گوجه‌فرنگی، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار ۱		چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱		خوراک کشک و بادمجان، عدسی، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
سه‌شنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;"><b>شهادت امام زین‌العابدین (علیه السلام)</b></p>	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری
	ناهار ۱		چلو گوشت و بادمجان، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱		استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان تنوری (۱/۲)، سیب
چهارشنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;"><b>شهادت امام جعفر صادق (علیه السلام)</b></p>	عسل یک نفره، کره ۱۵ گرمی، شیر یک نفره استریل (۲۰۰CC)، چای کیسه‌ای، قند حبه بسته‌بندی (۲ عددی)، نان بربری (۱/۲)
	ناهار ۱		زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱		رولت گوشت، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)