

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۸/۱۱/۱۶ تا ۱۳۹۸/۱۱/۱۶	۱۳۹۸/۱۱/۱۹ تا ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
شنبه	صبحانه ۱	عسل یک نفره، کره ۱۵ گرمی، چای، نان تنوری	تخم مرغ آب پز، کره ۱۵ گرمی، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو تن ماهی، خرما (دو عدد)، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمة، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	آبگوشت، ترشی بندری، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک مرغ بندری، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، نان نیمه حجیم (۱/۵)	شله قلمکار، پنیر، خرما (۲ عدد)، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
یکشنبه	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	املت، چای، نان تنوری	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو کباب کوبیده، سالاد فصل، سس مایونز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)
دوشنبه	شام ۱	کوکو سیب زمینی، سوپ رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	کوفته تبریزی، عدسی، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان تنوری	شیربرنج، چای، نان شیرمال
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، لیمو ترش، زیتون (۵ عدد)، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)
سه شنبه	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	سالاد الویه آماده، عدسی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خیارشور، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان شیرمال	فرنی، چای، نان شیرمال
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک قاچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک قاچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری	مربا یک نفره، کره ۱۵ گرمی، چای، نان تنوری
پنجشنبه	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو گوشت و بادمجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت سبزیجات، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	سالاد الویه آماده، عدسی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی

یوم الله ۲۲ بهمن مبارک

تعطیل