



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۸/۰۹/۱۶ تا ۱۳۹۸/۰۹/۲۰	۱۳۹۸/۰۹/۲۷ تا ۱۳۹۸/۰۹/۳۱
شنبه	صبحانه ۱	تخم مرغ آب پز، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری	عسل، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، دلستر یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو کباب مرغ، لیمو ترش، دلستر یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری
	شام ۱	شله قلمکار، خرما (۲ عدد)، پنیر، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	آبگوشت، ترشی لیمو، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکر، شیر، چای، نان بربری	شیر برنج، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو تن ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان تنوری، میوه	استامبولی پلو با گوشت، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر، چای، نان بربری	پنیر، خرما، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری آب گوجه ای، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خیارشور، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کوکو سیب زمینی، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان تنوری، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	مریای هویج، کره ۱۵ گرمی، شیر، چای، نان بربری	تخم مرغ آب پز، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	سالاد الویه آماده، سوپ رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان بربری	حلوا شکر، شیر لیوانی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری آب گوجه ای، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش لوبیا سبز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	کوفته تبریزی، سوپ جو، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی