



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۸/۰۸/۱۸ تا ۱۳۹۸/۰۸/۲۴	۱۳۹۸/۰۸/۲۵ تا ۱۳۹۸/۰۸/۲۹
شنبه	صبحانه ۱	عسل، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری	تخم مرغ آب پز، کره ۱۵ گرمی، نان بربری، چای
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	کوفته تبریزی، سوپ جو، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	شیر برنج، چای، نان بربری	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش لوبیا سبز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان سنگک سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان بربری	عدسی، پنیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه بادمجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	املت سبزیجات، سوپ رشته، خیارشور، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، عدسی، خیارشور، نان تنوری، میوه	استامبولی پلو با گوشت، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان بربری	مربای آلبالو، کره ۱۵ گرمی، شیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب مرغ، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی آب گوجه ای، نان نیمه حجیم (۱/۵)	کوکو سیب زمینی، آش رشته، خیارشور، نان سنگک سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری	فرنی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو ماهی، خرما (۲ عدد)، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو کباب کوبیده، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	کلم پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خیارشور، سس انار، نان سنگک سنتی (۱/۲)	آبگوشت، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
جمعه	ناهار	ولادت پیامبر اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) هلال باد چلو گوشت و بادمجان، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	-