

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۸/۰۷/۲۰ تا ۱۳۹۸/۰۷/۲۴	۱۳۹۸/۰۸/۰۱ تا ۱۳۹۸/۰۷/۲۷
شنبه	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان تنوری	
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)	
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
یکشنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان تنوری	مربا، کره ۱۵ گرمی، چای، نان تنوری
	ناهار ۱	چلو خورش قیমে، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	املت سبزیجات، سوپ رشته، خلال سیب زمینی، نان تنوری
	شام ۱	خوراک بادمجان، عدسی، سبزی یک نفره، نان تنوری، میوه	کوکو سیب زمینی، سوپ جو، سس کچاپ، نان سنگک سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	عسل، کره ۱۵ گرمی، چای، نان تنوری	نیمرو، چای، نان تنوری
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش لوبیا سبز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان تنوری	پنیر، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان تنوری
	ناهار ۱	چلو گوشت و بادمجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)، میوه	استامبولی پلو با گوشت، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکر، شیر، چای، نان تنوری	فرنی، چای، نان تنوری
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو ماهی، خرما، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه حجیم (۱/۵)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ رشته، خلال سیب زمینی، سس انار، نان تنوری	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی