

ردیف	اقلام ثابت افطاری/سمری
۱	آب طالبی
۲	آب طالبی بستنی
۳	آب کرفس لیمو
۴	آب هندوانه
۵	برنج (تک)
۷	برنج ایرانی (تک)
۷	چای کیسه‌ای
۸	چنگمال خرمایی
۹	چیز کیک
۱۰	دسر ژله‌ای
۱۱	دوغ محلی سبزیجات
۱۲	ذرت مکزیکی با پنیر و قارچ
۱۳	سبزی یک نفره
۱۴	شربت بهار نارنج
۱۵	شربت بیدمشک
۱۶	شربت زعفرانی ۳۰۰CC
۱۷	شیر خرما
۱۸	شیر موز
۱۹	شیر موز بستنی
۲۰	ظرف یک بار مصرف
۲۱	کیک شکلاتی ۶۰ گرمی
۲۲	ماقوت کاکائویی
۲۳	نان سنگگ سنتی یک رو کنجد (۱/۲)
۲۴	نبات نی‌دار

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینشگاه غذایی

ایام هفته	وعده	پیش غذا	غذای اصلی ۱	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۵	لبنیات	نان	دورچین
شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۸	افطار سمری	فرنی	باقالی پلو با خلال مرغ	خوراک مرغ بندری	خورش خلال بادام کرمانشاهی	کباب کوبیده (یک سیخ)	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، دوغ لیوانی، کره ۱۵ گرمی، ماست و خیار	نان تنوری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده
یکشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۲۹	افطار سمری	شله زرد	اشکنه کشک	خورش کرفس	کلم پلو با گوشت	مرغ (تک)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	شیر پاکتی، ماست و نعناع	نان بربری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)
دوشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۳۰	افطار سمری	سوپ شیر و قارچ	املت، بادمجان سرخ شده (تک)	ته چین مرغ، خورش قیمه	عدس پلو با کشمش	گوشت	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سبزمینی، مینی پیتزا سبزیجات	ماست ساده بشیر (۴۵۰ گرمی)	نان تنوری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده، سالاد شیرازی
سه‌شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۳۱	افطار سمری	سوپ جو	پلو مکزیکی	خورش لوبیا سبز	کباب مرغ (یک سیخ)	کوکو سبزمینی	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، دوغ لیوانی، کره ۱۵ گرمی، ماست و خیار	نان بربری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)
چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۱	افطار سمری	شیر برنج	خوراک لوبیا با قارچ	خورش قورمه‌سبزی	کباب کوبیده (یک سیخ)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	شیر پاکتی، کره ۱۵ گرمی	نان بربری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده، سالاد شیرازی
پنجشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۲	افطار سمری	سوپ رشته	املت گوشت چرخ شده، بادمجان سرخ شده (تک)	جوجه کباب (یک سیخ)	خورش قیمه	کلم پلو با گوشت	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سبزمینی، مینی پیتزا سبزیجات	دوغ لیوانی، کره ۱۵ گرمی، ماست و نعناع	نان تنوری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)
جمعه ۱۳۹۸/۰۳/۰۳	افطار سمری	عدسی	استامبولی پلو با خلال مرغ	خوراک کدو	شله قلمکار	مرغ (تک)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، شیر پاکتی	نان بربری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده، سالاد شیرازی

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینشگاه غذایی

ایام هفته	وعده	پیش غذا	غذای اصلی ۱	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۵	لبنیات	نان	دورچین
شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۴	افطار سمری	شله زرد	خورش کرفس	شامی کباب	عدس پلو با کشمش	کباب مرغ (یک سیخ)	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	دوغ لیوانی، کره ۱۵ گرمی، ماست و خیار	نان تنوری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)
یکشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۵	افطار سمری	سوپ شیر و قارچ	خوراک کشک و بادمجان	خورش لوبیا سبز	کباب کوبیده (یک سیخ)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سبزمینی، مینی پیتزا سبزیجات	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، شیر پاکتی، کره ۱۵ گرمی	نان بربری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده، سالاد شیرازی
دوشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۶	افطار سمری	فرنی	بادمجان سرخ شده (تک)، باقالی پلو با خلال مرغ	خوراک لوبیا با قارچ	خورش قیمه	شله قلمکار	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	ماست ساده بشیر (۴۵۰ گرمی)، گرمی، ماست و نعناع	نان تنوری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)
سه‌شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۷	افطار سمری	سوپ جو	استامبولی پلو با گوشت	جوجه کباب (یک سیخ)	خورش قورمه‌سبزی	کوکو سبزمینی	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، دوغ لیوانی، شیر پاکتی، کره ۱۵ گرمی	نان بربری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده، سالاد شیرازی
چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۸	افطار سمری	آش رشته	خورش خلال بادام کرمانشاهی	روتی مرغ	کباب مرغ (یک سیخ)	کلم پلو با گوشت	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سبزمینی، مینی پیتزا سبزیجات	دوغ لیوانی، کره ۱۵ گرمی، ماست و خیار	نان تنوری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)
پنجشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۹	افطار سمری	سوپ رشته	املت، بادمجان سرخ شده (تک)	ته چین مرغ، خورش قیمه	عدس پلو با کشمش	گوشت	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، شیر پاکتی، ماست و نعناع	نان بربری	خرما (۲ عدد)، زیتون پرورده
جمعه ۱۳۹۸/۰۳/۱۰	افطار سمری	عدسی	اشکنه کشک	خورش نازخاتون	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	مرغ (تک)	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	دوغ لیوانی، کره ۱۵ گرمی	نان تنوری	بامیه (۵۰ گرمی)، زیتون (۱۰ عدد)، سالاد شیرازی