

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی

اداره تغذیه:
تا ۲۸ فروردین

دوره پدین	ده نوش	فشکبار	لبنیات	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
								صبحانه	شنبه ۱۳۹۸/۰۱/۲۴
									یکشنبه ۱۳۹۸/۰۱/۲۵
								صبحانه	دوشنبه ۱۳۹۸/۰۱/۲۶
									سه شنبه ۱۳۹۸/۰۱/۲۷
								صبحانه	چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۱/۲۸

ردیف	اقلام ثابت شاه
۱	آب هویج
۲	آب هویج بستنی
۳	آب طالبی
۴	آب طالبی بستنی
۵	آب هندوانه
۶	برنج (تک)
۷	دسر زله‌ای
۸	دوغ محلی سبزیجات
۹	ذرت مکزیکی با پنیر و قارچ
۱۰	سبزی یک نفره
۱۱	سس کچاپ یک نفره
۱۲	شربت زعفرانی ۳۰۰CC
۱۳	شیر خرما
۱۴	شیر موز
۱۵	شیر موز بستنی
۱۶	کره ۱۵ گرمی
۱۷	کیک شکلاتی ۶۰ گرمی
۱۸	ماست یک نفره
۱۹	نان بربری
۲۰	نان تنوری
۲۱	نان سنگگ سنتی یک رو کنجد (۱/۲)
۲۲	نسکافه یک نفره فوری

ردیف	نام اقلام ثابت میمانه
۱	پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی
۲	پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی
۳	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی
۴	تخم مرغ آب پز (یک عدد)
۵	چای+ لیوان کاغذی + قند
۶	حلوا شکر ۵۰ گرمی
۷	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی
۸	خامه کاکائویی ۱۰۰ گرمی
۹	خیار
۱۰	شیر استریل (۲۰۰CC)
۱۱	شیر کاکائو استریل (۲۰۰CC)
۱۲	شیرینی خرما
۱۳	عسل یک نفره
۱۴	کره ۱۵ گرمی
۱۵	کیک
۱۶	گوجه فرنگی
۱۷	ماست موسیر ۱۰۰ گرمی
۱۸	مربا یک نفره
۱۹	نان بربری
۲۰	نان سنگگ سنتی (۱/۲)
۲۱	نان سنگگ سنتی یک رو کنجد (۱/۲)
۲۲	نبات نی دار
۲۳	نسکافه یک نفره فوری
۲۴	نیمرو (تک)

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی

دوره پدین	ده نوش	فشکبار	لبنیات	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
								صبحانه	شنبه ۱۳۹۸/۰۱/۳۱
									یکشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۱
								صبحانه	دوشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۲
									سه شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۳
								صبحانه	چهارشنبه ۱۳۹۸/۰۲/۰۴

