

روزها	وعده غذایی	۱۳۹۸/۰۳/۱۸ تا ۱۳۹۸/۰۳/۲۴	۱۳۹۸/۰۳/۲۵ تا ۱۳۹۸/۰۳/۳۱
شنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان بربری	نیمرو، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان لواش (۱/۲)	چلو خورش قورمه سبزی، ماست و نعناع، نان لواش (۱/۲)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان لواش (۱/۲)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان بربری (۱/۴)، میوه	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب زمینی، سس انار، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان بربری	حلوا شکر، کره ۱۵ گرمی، شیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان لواش (۱/۲)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان لواش (۱/۲)
	ناهار ۲	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان تنوری	املت، خلال سیب زمینی، سبزی، دوغ لیوانی، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ رشته، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، نان تنوری، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکر، کره ۱۵ گرمی، چای، نان بربری	شیر برنج، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان لواش (۱/۲)	چلو خورش قیمه بادمجان، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، عدسی، خیارشور، نان سنگک سنتی (۱/۲)، میوه	کوفته تبریزی، عدسی، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان بربری	پنیر، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، ماست و نعناع، نان لواش (۱/۲)	چلو کباب مرغ، گوجه کبابی، دوغ لیوانی، نان لواش (۱/۲)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان لواش (۱/۲)	چلو خورش کرفس، دوغ لیوانی، نان لواش (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، سالاد شیرازی، نان لواش (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان لواش (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	مربا یک نفره، کره ۱۵ گرمی، شیر، چای، نان شیرمال سنتی	عدسی، پنیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، دوغ لیوانی، نان لواش (۱/۲)	چلو گوشت و بادمجان، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)
	ناهار ۲	چلو خورش بامیه، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، خیارشور، سس یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان لواش (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
پنجشنبه	ناهار	سبزی پلو تن ماهی، لیمو ترش، خرما، نان لواش (۱/۲)	زرشک پلو با مرغ، دوغ لیوانی، نان لواش (۱/۲)
	ناهار	چلو گوشت و بادمجان، ماست و خیار، نان لواش (۱/۲)	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، ماست یک نفره، نان لواش (۱/۲)