



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۸/۰۱/۲۴ تا ۱۳۹۸/۰۱/۲۸	۱۳۹۸/۰۲/۰۴ تا ۱۳۹۸/۰۲/۰۸
شنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان بربری	پنیر، خیار، گوجه‌فرنگی، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه‌کبابی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست و خیار، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	املت، خلال سیب‌زمینی، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، سس انار، نان سنگک سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با گوشت، سالاد شیرازی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان بربری	<p style="text-align: center;"><b>ولادت حضرت مهدی (علیه السلام)</b></p> <p>سبزی پلو با ماهی قزل‌آلا، لیمو ترش، خرما، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)</p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	خوراک بادمجان، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)، میوه	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
دوشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری	عسل، کره، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو تن ماهی، لیمو ترش، خرما، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ لیوانی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، سالاد شیرازی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	خوراک بادمجان، سبزی، نان سنگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	آبگوشت، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، خیارشور، نان تنوری
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه‌شنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر، چای، نان بربری	فرنی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ رشته، سبزی، نان تنوری، میوه	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	مربا، کره، شیر، چای، نان بربری	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو با گوشت، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگک سنتی (۱/۲)	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، سبزی، نان تنوری، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد