



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۱۱/۲۷ تا ۱۳۹۷/۱۲/۰۱	۱۳۹۷/۱۲/۰۸ تا ۱۳۹۷/۱۲/۰۴
شنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان بربری	پنیر (۶۰ گرم)، خرما، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو کباب مرغ، دوغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی مخلوط آب گوجه‌ای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)، میوه	شامی کباب، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان بربری	شیر برنج، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	تخم مرغ آب‌پز (۲ عدد)، خیارشور، چای، نان بربری	عسل، کره، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و خیار، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش فسنگان، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست و خیار، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک بادمجان، سوپ جو، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه‌شنبه	صبحانه ۱	مربا یک نفره، کره یک نفره، شیر، نان بربری	لویا گرم، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو با تن ماهی، نارنج، خرما، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو کباب کوبیده، زیتون (۵ عدد)، نارنج، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی مخلوط آب گوجه‌ای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	کلم پلو با گوشت، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	خوراک مرغ سوخاری، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر، چای، نان بربری	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو گوشت و بادمجان، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک رنگین کمان، سوپ رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی