



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۱۱/۱۳ تا ۱۳۹۷/۱۱/۱۷	۱۳۹۷/۱۱/۲۴ تا ۱۳۹۷/۱۱/۳۰
شنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان بربری	<p>سهادت حضرت زهرا </p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست و نعنای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)، میوه	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
یکشنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان بربری	<p>سوادت حضرت زهرا </p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	سبزی پلو با تن ماهی، نارنج، خرما، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست و نعنای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
دوشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری	<p>ساروز پیروزی انقلاب اسلامی ایران </p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعنای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
سه‌شنبه	صبحانه ۱	املت، خیارشور، چای، نان بربری	<p>ساروز پیروزی انقلاب اسلامی ایران </p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	چلو خورش نازخاتون، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی مخلوط آب گوجه‌ای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
چهارشنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان بربری	<p>ساروز پیروزی انقلاب اسلامی ایران </p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و نعنای، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	املت سبزیجات، خلال سیب‌زمینی، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	