

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۱۰/۲۹ تا ۱۳۹۷/۱۱/۰۲
شنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت سبزیجات، سوپ رشته، خلال سیب زمینی، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	عدسی، پنیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو با ماهی، نارنج، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی مخلوط آب گوجه‌ای، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، سوپ رشته، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو با گوشت و بادمجان، سوپ رشته، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش نازخاتون، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه		

