



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۰۹/۰۳ تا ۱۳۹۷/۰۹/۰۷	۱۳۹۷/۰۹/۰۴ تا ۱۳۹۷/۰۹/۰۸
شنبه	صبحانه ۱	مریای آبلو، کره، چای، نان بربری	عسل، کره، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	آبگوشت، پیاز، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	کوفته تبریزی، سوپ جو، ترشی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;">والآذنت لخصرت رسول اکرم ﷺ</p> <p style="text-align: center;">والآذنت امام جعفر صادق ﷺ</p>	شیر برنج، چای، نان بربری
	صبحانه ۲		آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱		چلو کباب کوبیده، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲		ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱		کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲		آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان بربری	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو با ماهی، لیمو ترش، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت، خیارشور، خلال سیب‌زمینی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	عدس پلو با کشمش، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان بربری	پنیر (۶۰ گرم) خرما، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش نازخاتون، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک بادمجان، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	شامی کباب، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	تخم مرغ آب‌پز (۲ عدد)، خیارشور، چای، نان بربری	لوبیا گرم، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک مرغ، سوپ رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	آبگوشت، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
پنجشنبه	-	-	-
جمعه	ناهار	-	چلو کباب کوبیده، ماست یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)