



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۰۸/۱۹ تا ۱۳۹۷/۰۸/۲۳	۱۳۹۷/۰۸/۳۰ تا ۱۳۹۷/۰۸/۳۱
شنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان بربری	شیر برنج، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو تن ماهی، لیمو ترش، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ، سوپ رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	شامی کباب، سوپ جو، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کوفته تبریزی، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان بربری	عسل، کره، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، زیتون (۵ عدد)، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک بادمجان، ماست و نعناع، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعناع، میوه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	مربا، کره، چای، نان بربری	عدسی، پنیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو کباب مرغ، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک بادمجان، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک رنگین کمان، سوپ رشته، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک کشک و بادمجان، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	نیمرو، چای، نان بربری	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	آبگوشت، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کلم پلو با گوشت، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، ترشی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	پنیر (۶۰ گرم) خرما، چای، نان بربری	لوبیا گرم، چای، نان بربری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و نعناع، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت سبزیجات، خلال سیب زمینی، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، میوه، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، میوه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی