



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۰۸/۰۵ تا ۱۳۹۷/۰۸/۰۹	۱۳۹۷/۰۸/۱۶ تا ۱۳۹۷/۰۸/۲۰
شنبه	صبحانه ۱	تخم مرغ آب پز (۲ عدد)، خیارشور، چای، نان بربری متوسط	عسل، کره، چای، نان بربری متوسط
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان بربری متوسط	عدسی، پنیر، چای، نان بربری متوسط
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سیب زمینی، آش رشته، خیارشور، سس کچاپ، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک بادمجان، آش رشته، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان بربری متوسط	فرنی، چای، نان بربری متوسط
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلویا کشمش، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	آبگوشت، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	اربعین حسینی	پنیر (۶۰ گرم) خرما، چای، نان بربری متوسط
	صبحانه ۲		آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱		چلو کباب کوبیده، زیتون (۵ عدد)، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲		چلو خورش نازخاتون، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱		شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲		آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	مربای آلبالو، کره، چای، نان بربری متوسط	رحلت حضرت رسول اکرم <small>صلی الله علیه و آله و سلم</small>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	
	شام ۱	کوفته تبریزی، عدسی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد