



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۰۷/۲۱ تا ۱۳۹۷/۰۷/۲۵	۱۳۹۷/۰۸/۲ تا ۱۳۹۷/۰۷/۲۸
شنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان لواش	مربای آلبالو، کره، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست و خیار، نان نیمه حجیم (۱/۵)	پلو سبزیجات، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه	آبگوشت، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	نیمرو، چای، نان لواش	پنیر (۶۰ گرمی)، خرما، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو با ماهی، لیمو ترش، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو کباب کوبیده، ماست نعنای، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست و نعنای، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش نازخاتون، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک بادمجان، عدسی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان لواش	حلوا شکری، شیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو با تن ماهی، لیمو ترش، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان لواش	املت، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه بادمجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)	عدس پلو با کشمش، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، سس کچاپ یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	پنیر، خیار، گوجه فرنگی، چای، نان لواش	عسل، کره، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	کلم پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست نعنای، نان نیمه حجیم (۱/۵)، میوه	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، میوه
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی