



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۷/۰۷/۱۱ تا ۱۳۹۷/۰۷/۱۴	۱۳۹۷/۰۷/۱۸ تا ۱۳۹۷/۰۷/۲۱
شنبه	صبحانه ۱	پنیر (۶۰ گرم)، خرما، چای، نان لواش	پنیر، خیار، گوجه‌فرنگی، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، عدسی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	آبگوشت، ترشی لپته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، سیب
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	شیر برنج، چای، نان لواش	فرنی، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	سبزی پلو ماهی، لیمو، خرما، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	خوراک بادمجان، سبزی یک نفره، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، سیب، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	مربای آلبالو، کره، چای، نان لواش	حلوا شکری، شیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت سبزیجات، خلال سیب‌زمینی، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد شیرازی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه‌شنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان لواش	عدسی، پنیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو تن ماهی، لیموترش، خرما، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش نازخاتون، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	عدس پلو با کشمش، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، سس کچاپ یک نفره، خیارشور، موز، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	خامه عسلی، چای، نان لواش	مربای آلبالو، کره، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)	کلم پلو با گوشت، ماست، نان نیمه‌حجیم (۱/۵)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا) سالاد فصل، سس مایونز یک نفره، نان نیم حجیم (۱/۵)، موز	خوراک رنگین کمان، سبزی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی