

اقلام ثابت افطاری / سحری

ردیف	نام اقلام	قیمت (ریال)
۱	برنج (تک)	۱۷۰۰۰
۲	برنج ایرانی (تک)	۲۵۰۰۰
۳	سبزی یک نفره	۶۰۰۰
۴	ظرف یک بار مصرف	۲۰۰۰
۵	نان سنگ سنتی یک رو کنجد (۱/۲)	۵۰۰۰

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی - هفته سوم ماه مبارک رمضان

دوره پین	نان	غذای اصلی ۶	غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
کره ۱۵ گرمی، ماست و خیار	نان لواش	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	کباب کوبیده (یک سیخ)	خورش فسنجان	خوراک بادمجان	سوپ رشته	افطاری سحری	شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۲
سالاد شیرازی، کره ۱۵ گرمی	نان نیمه حجیم (۱/۲)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	شله قلمکار	جوجه کباب (یک سیخ)	باقالی پلو با خلال مرغ	املت گوشت چرخ شده	فرنی	افطاری سحری	یکشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۳
ماست و خیار	نان لواش	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سیب زمینی، مینی پیتزا سبزیجات	کوکو سیب زمینی	کنسرو ماهی	خورش نازخاتون	استامبولی پلو با خلال مرغ	آش رشته	افطاری سحری	دوشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۴
سالاد شیرازی، کره ۱۵ گرمی	نان نیمه حجیم (۱/۲)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	کباب مرغ (یک سیخ)	خورش قیمه	خوراک قارچ و مرغ	سوپ جو	افطاری سحری	سه شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۵
ماست و خیار	نان لواش	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	یتیمچه بادمجان	مرغ (تک)	شله قلمکار	خورش قورمه سبزی	عدسی	افطاری سحری	چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۶
سالاد شیرازی، کره ۱۵ گرمی	نان لواش	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سیب زمینی، مینی پیتزا سبزیجات	کلم پلو با گوشت	خورش خلال بادام کرمانشاهی	جوجه کباب (یک سیخ)	اشکنه کشک	شیر برنج	افطاری سحری	پنجشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۷
بادمجان سرخ شده (تک)، ماست و خیار	نان نیمه حجیم (۱/۲)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	گوشت (چلو گوشتی)	کوکو سبزی (تک)	خورش لوبیا سبز	استامبولی پلو با خلال مرغ	سوپ رشته	افطاری سحری	جمعه ۱۳۹۷/۰۳/۱۸

اقلام ثابت افطاری / سحری

ردیف	نام اقلام	قیمت (ریال)
۱	برنج (تک)	۱۷۰۰۰
۲	برنج ایرانی (تک)	۲۵۰۰۰
۳	سبزی یک نفره	۶۰۰۰
۴	ظرف یک بار مصرف	۲۰۰۰
۵	نان سنگ سنتی یک رو کنجد (۱/۲)	۵۰۰۰

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی - هفته چهارم ماه مبارک رمضان

دوره پین	نان	غذای اصلی ۵	غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
سالاد شیرازی	نان لواش	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سیب زمینی، مینی پیتزا سبزیجات	کباب کوبیده (یک سیخ)	خورش قیمه	خوراک کشک و بادمجان	باقالی پلو با خلال مرغ	آش رشته	افطاری سحری	شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۱۹
نان لواش	نان لواش	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	کنسرو ماهی	خورش قورمه سبزی	خوراک قارچ و مرغ	شله زرد	افطاری سحری	یکشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۰
سالاد شیرازی	نان نیمه حجیم (۱/۲)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	کباب مرغ (یک سیخ)	خورش خلال بادام کرمانشاهی	خوراک لوبیا با قارچ	استامبولی پلو با گوشت	سوپ جو	افطاری سحری	دوشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۱
ماست و خیار	نان لواش	پیتزا سبزیجات، پیراشکی سویا سیب زمینی، مینی پیتزا سبزیجات	کوکو سیب زمینی	کباب کوبیده (یک سیخ)	خورش کرفس	ته چین مرغ	آش رشته	افطاری سحری	سه شنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۲
سالاد شیرازی	نان نیمه حجیم (۱/۲)	پیتزا رست بیف، پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	مرغ (تک)	کوفته تبریزی	عدس پلو با کشمش	شله قلمکار	سوپ رشته	افطاری سحری	چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۳
بادمجان سرخ شده (تک)، ماست و خیار	نان لواش	پیتزا قارچ و مرغ، پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	گوشت (چلو گوشتی)	کنسرو ماهی	جوجه کباب (یک سیخ)	استامبولی پلو با خلال مرغ	سوپ جو	افطاری سحری	پنجشنبه ۱۳۹۷/۰۳/۲۴