



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۶/۰۹/۱۸ تا ۱۳۹۶/۰۹/۲۲	۱۳۹۶/۰۹/۲۹ تا ۱۳۹۶/۰۹/۳۰
شنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان تنوری	پنیر دوقطعه، خرما، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، آش رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	آبگوشت، ترشی لپته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)، سیب
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان تنوری	شیر برنج، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، سالاد فصل، سس مایونز، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو تن ماهی، نارنج، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش لوبیا سبز، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک بادمجان، سوپ رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، سیب، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب زمینی، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان تنوری	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک مرغ بندری، خیارشور، سس کچاپ، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوکو سبزی، آش رشته، ماست، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان تنوری	عدسی، پنیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو ماهی، نارنج، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	املت، خلال سیب زمینی، سبزی، نارنج، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	باقالی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کوکو سیب زمینی، آش رشته، سس کچاپ، خیارشور، موز، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری	مربای آلبالو، کره، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان نیمه حجیم (۱/۵)	کلم پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)، موز	کوفته تبریزی، عدسی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی