



منکر نمی‌کند. (معانی الأخبار: ص ۳۴۴ ح ۱)

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۶/۰۹/۰۴ تا ۱۳۹۶/۰۹/۰۸	۱۳۹۶/۰۹/۱۱ تا ۱۳۹۶/۰۹/۱۴
شنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان تنوری	نیمرو، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو تن ماهی، نارنج (۵۰ گرم)، خرما، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش بامیه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب زمینی، سس انار، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	آبگوشت، ترشی، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان تنوری	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو ماهی، خرما، نارنج (۵۰ گرم)، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	شله قلمکار، پنیر، سبزی، سیب، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	کوکو سیب زمینی، آش رشته، خیارشور، سس کچاپ یک نفره، موز، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	<p style="text-align: center;">شهادت امام حسین عسکری</p> 	<p style="text-align: center;">چلو کباب کوبیده، نارنج (۵۰ گرم)، زیتون (۴ عدد)، نان نیمه حجیم (۱/۵)</p> <p style="text-align: center;">رشته پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)</p> <p style="text-align: center;">خوراک بادمجان، سبزی، ماست، نان سنگگ سنتی (۱/۲)</p> <p style="text-align: center;">آفرینشگاه غذایی</p>
	صبحانه ۲		
	ناهار ۱		
	ناهار ۲		
	شام ۱		
	شام ۲		
سه‌شنبه	صبحانه ۱	تخم مرغ آب‌پز، پنیر، چای، نان تنوری	مربای هویج، کره، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	خوراک مرغ، خلال سیب زمینی، خیارشور، نان سنگگ سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوفته تبریزی، سوپ جو، موز، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	شیر برنج، چای، نان تنوری	<p style="text-align: center;">میلاد رسوله اکرم</p> <p style="text-align: center;">میلاد امام جعفر صادق</p> <p style="text-align: center;">سبزی پلو با گوشت، سوپ رشته، سیب، نان نیمه حجیم (۱/۵)</p>
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	
	ناهار ۲	خوراک بادمجان، سبزی، ماست، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته، نان سنگگ سنتی (۱/۲)	
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	
پنج‌شنبه	ناهار ۱	-	چلو جوجه کباب، سوپ جو، ماست موسیر ۱۰۰ گرمی، ماءالشعیر لیمو، موز، نان نیمه حجیم (۱/۵)