



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۶/۰۸/۰۶ تا ۱۳۹۶/۰۸/۱۰	۱۳۹۶/۰۸/۱۷ تا ۱۳۹۶/۰۸/۱۳
شنبه	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان تنوری	نیمرو، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)	زرشک پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	پلو سبزیجات، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، موز، نان نیمه حجیم (۱/۵)
یکشنبه	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	نیمرو، چای، نان تنوری	عسل، کره، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو تن ماهی، خرما، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قیمه، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	کوکو سیب‌زمینی، سوپ رشته، خیارشور، سس کچاپ، نان سنگک سنتی (۱/۲)	سالاد الویه، سوپ رشته، نان سنگک سنتی (۱/۲)
دوشنبه	شام ۱	خوراک کشک و بادمجان، سبزی، سیب، نان سنگک سنتی (۱/۲)	کوکو سبزی، آش رشته، ماست، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	مربای هویج، کره، چای، نان تنوری	عدسی، پنیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	باقالی پلو با مرغ، نان نیمه حجیم (۱/۵)	سبزی پلو با گوشت، نان نیمه حجیم (۱/۵)
سه‌شنبه	ناهار ۲	سالاد الویه، عدسی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	عدس پلو با کشمش، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	آبگوشت، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	خوراک رنگین کمان، سوپ جو، سیب، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان تنوری	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری
	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
چهارشنبه	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه کبابی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)	آبگوشت، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۱	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، خیارشور، سس کچاپ، موز، نان سنگک سنتی (۱/۲)	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان تنوری	لوبیا گرم، چای، نان تنوری
پنجشنبه	صبحانه ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان نیمه حجیم (۱/۵)	چلو خورش فسنجان، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	ناهار ۲	خوراک بادمجان، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	چلو تن ماهی، خرما، لیمو ترش، نان نیمه حجیم (۱/۵)
	شام ۱	کوفته تبریزی، عدسی، نان سنگک سنتی (۱/۲)	شله قلمکار، پنیر، سبزی، نان سنگک سنتی (۱/۲)
	شام ۲	آفرینشگاه غذایی	آفرینشگاه غذایی