

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان

دوره پین	نان	غذای اصلی ۵	غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
دوره پین	نان سنگ ماشینی (۱/۲)	میرزا قاسمی	کباب کوبیده (تک)	خورش قیمه	خوراک قارچ و مرغ	پیراشکی قارچ و گوشت	سوپ جو	افطار سحر	شنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۳
طالبی	نان بربری سنتی (۱/۲)	گوشت و بادمجان (تک)	کنسرو ماهی (تک)	شامی کباب (تک)	پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	استامبولی پلو با خلال مرغ	سوپ رشته	افطار سحر	یکشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۴
سبزی	نان لواش	ماکارونی (با سویا)	کوفته تبریزی (تک)	کباب مرغ (تک)	خورش کرفس	پیراشکی قارچ و گوشت	عدسی	افطار سحر	دوشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۵
دوره پین	نان بربری سنتی (۱/۲)	مرغ (تک)	کوکو سیب زمینی (تک)	خورش لوبیا سبز	خوراک کدو	پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا رست بیف	آش رشته	افطار سحر	سه شنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۶
موز	نان لواش	گوشت (چلو گوشتی)	سالاد الویه	خورش خلال بادام کرمانشاهی	پیراشکی قارچ و گوشت	استامبولی پلو با گوشت	شله زرد	افطار سحر	چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۷
دوره پین	نان سنگ ماشینی (۱/۲)	یتیمچه بادمجان	کباب کوبیده (تک)	خورش فورمه سبزی	خوراک مرغ بندری	پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	لوبیا گرم	افطار سحر	پنج شنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۸
طالبی	نان بربری سنتی (۱/۲)	خورش قیمه	خوراک رنگین کمان	جوجه کباب (تک)	پیراشکی قارچ و گوشت	بورانی سیب زمینی	سوپ جو	افطار سحر	جمعه ۱۳۹۶/۰۳/۱۹

ردیف	نام اقلام ثابت افطار / سمر	قیمت (ریال)
۱	برنج (تک)	۱۵۰۰۰

دوشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۵	بته ویره	پنیر سفید رامک (۴۰۰ گرمی)، دلستر لیمویی (یک لیتری)، خرما (۷۰۰ گرمی)، بسته قند (۴۰۰ گرمی)، بسته نبات (۵۰۰ گرمی)، بسته مخلوط تخم شربتی، بامیه (۳۰۰ گرمی)، شیر کاکائو استریل (یک نفره)، عسل (۳۰۰ گرمی)، ماست چکیده موسیر (۶۰۰ گرمی)، دوغ ۱/۵ لیتری، قوتو مخصوص، نسکافه یک نفره، مغز گردو (۲۵ گرمی)، شکلات کنجدی
----------------------	-------------	--