

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان

دوره پین	نان	غذای اصلی ۵	غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش									جمعه ۱۳۹۶/۰۳/۰۵
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان نیمه حجیم (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	کباب کوبیده (تک)	سالاد الویه	خورش قورمه سبزی	پیراشکی قارچ و گوشت	سوپ جو	افطار سحر	شنبه ۱۳۹۶/۰۳/۰۶
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان بربری سنتی (۱/۲)	مینی پیتزا رست بیف	مرغ (تک)	پیراشکی قارچ و مرغ	استامبولی پلو با گوشت	گوشت و بادمجان (تک)	سوپ رشته	افطار سحر	یکشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۰۷
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان نیمه حجیم (۱/۲)	ساندویچ کوکو سیب زمینی	خورش بامیه	جوجه کباب (تک)	پیراشکی قارچ و گوشت	باقالی پلو با خلال مرغ	عدسی	افطار سحر	دوشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۰۸
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان سنگگ ماشینی (۱/۲)	کباب مرغ (تک)	خوراک قارچ و مرغ	پیراشکی قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	پلو مکزیکی	خورش قیمه	سوپ رشته	افطار سحر	سه شنبه ۱۳۹۶/۰۳/۰۹
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان سنگگ ماشینی (۱/۲)	ماهی (تک)	شامی کباب (تک)	خورش کرفس	خوراک بادمجان	پیراشکی قارچ و گوشت	لوبیا گرم	افطار سحر	چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۰
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان بربری سنتی (۱/۲)	مرغ (تک)	کوکو سبزی (تک)	کنسرو ماهی (تک)	خورش خلال بادام کرمانشاهی	پیراشکی قارچ و گوشت، مینی پیتزا رست بیف	آش رشته	افطار سحر	پنجشنبه ۱۳۹۶/۰۳/۱۱
سبزی پلو با گوشت، ماست، طالبی، نان لواش	نان سنگگ ماشینی (۱/۲)	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)	کشک و بادمجان	خورش لوبیا سبز	جوجه کباب (تک)	پیراشکی قارچ و گوشت	شیر برنج	افطار سحر	جمعه ۱۳۹۶/۰۳/۱۲

ردیف	نام اقلام ثابت افطار / سمر	قیمت (ریال)
۱	برنج (تک)	۱۵۰۰۰

پنیر سفید (۴۰۰ گرمی)، بسته جای (۱۰۰ گرمی)، خرما (۷۰۰ گرمی)، بسته قند (۴۰۰ گرمی)، بسته شکر (۸۵۰ گرمی)، بسته مخلوط تخم شربتی، شیر استریل یک نفره، عسل (۳۰۰ گرمی)، ماست چکیده ساده (۶۰۰ گرمی)، دوغ ۱/۵ لیتری، بامیه (۳۰۰ گرمی)، شکلات کنجدی، بسته خاکشیر	شنبه ۱۳۹۶/۰۳/۰۶	بسته و ویژه
---	--------------------	----------------