

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۵/۱۰/۱۸ تا ۱۳۹۵/۱۰/۲۴	۱۳۹۵/۱۰/۲۵ تا ۱۳۹۵/۱۰/۲۸
شنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان شیرمال	شیر برنج، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، ماست، نان جو	چلو خورش فسنجان، نان جو
	ناهار ۲	چلو تن ماهی، نارنج، خرما، نان جو	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان جو
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، نان سنگک ماشینی، پرتقال	آبگوشت، ترشی، پرتقال، نان سنگک سنتی
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	لویا گرم، چای، نان لواش	املت، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، سوپ رشته، نارنج، نان سبوس‌دار	چلو خورش قیمه، ماست، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	آبگوشت، شوری، نان سنگک سنتی	خوراک مرغ بندری، سبزی، نان سنگک ماشینی
	شام ۱	سالاد الویه، آش رشته، نان سنگک ماشینی	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، نان سنگک ماشینی
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	پنیر، گردو، چای، نان لواش	حلوا شکری، شیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه بادمجان، سالاد فصل، سس مایونز، نان جو	سبزی پلو تن ماهی، نارنج، خرما، نان جو
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالادفصل، سس مایونز، نان جو	چلو خورش کرفس، ماست، نان جو
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، سس انار، نان سنگک ماشینی
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
سه‌شنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان لواش	عدسی، پنیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، دوغ، نان سبوس‌دار	چلو کباب کوبیده، گوجه‌فرنگی، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، ماست، نان سبوس‌دار	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان سبوس‌دار
	شام ۱	آبگوشت، سبزی، نان سنگک سنتی	سالاد الویه، آش رشته، نان سنگک ماشینی، موز
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان لواش	
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه‌فرنگی، نان سبوس‌دار	
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان سبوس‌دار	
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان جو	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
پنج‌شنبه	ناهار	سبزی پلو با ماهی قزل‌آلا، سوپ رشته، نارنج، خرما، نان سبوس‌دار	
جمعه	ناهار	چلو گوشت، سوپ جو، موز، نان جو	