



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۵/۱۰/۰۴ تا ۱۳۹۵/۱۰/۰۸	۱۳۹۵/۱۰/۱۱ تا ۱۳۹۵/۱۰/۱۷
شنبه	صبحانه ۱	تخم‌مرغ آب‌پز، خیارشور، چای، نان لواش	عسل، کره، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان سبوس‌دار	چلو خورش قیمه، نان جو
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، شوری، نان سبوس‌دار	پلو سبزیجات، ماست، نان جو
	شام ۱	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، نان سنگک	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان سبوس‌دار
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
یک‌شنبه	صبحانه ۱	حلوا شکر، شیر، چای، نان لواش	عدسی، پنیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان جو	چلو کباب مرغ، گوجه‌فرنگی، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست، نان جو	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان سبوس‌دار
	شام ۱	شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، نان سنگک	آبگوشت، سبزی، نان سنگک سنتی، پرتقال
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان لواش	حلواشکر، شیر، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب، دوغ، نان سبوس‌دار	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان جو
	ناهار ۲	پلو سبزیجات، ماست، نان سبوس‌دار	خوراک مرغ بندری، سبزی، نان سنگک ماشینی
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، سیب، نان سبوس‌دار	کوفته تبریزی، سوپ جو، نان سنگک ماشینی
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
سه‌شنبه	صبحانه ۱	مربا آلبالو، کره، چای، نان لواش	شیر برنج، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان جو	سبزی پلو ماهی، نارنج، خرما، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	لوبیا پلو با گوشت، ماست، نان جو	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، نان سبوس‌دار
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، خیارشور، نان سنگک ماشینی
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	فرن، چای، نان لواش	پنیر، گردو، چای، نان لواش
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	سبزی پلو تن ماهی، پیاز آبلیمو، خرما، نان سبوس‌دار	باقالی پلو با مرغ، دوغ، نان جو
	ناهار ۲	ساندویچ کوکو سیب‌زمینی، سس کچاپ	چلو خورش کرفس، ماست، نان جو
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، نان سنگک	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
پنج‌شنبه	ناهار	-	سبزی پلو با گوشت، سوپ جو، موز، نان جو
جمعه	ناهار	-	چلو کباب کوبیده، سوپ رشته، ماست، نان سبوس‌دار