



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۵/۰۹/۲۰ تا ۱۳۹۵/۰۹/۲۴	۱۳۹۵/۱۰/۰۱ تا ۱۳۹۵/۰۹/۲۷
شنبه	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان لواش	<p>ولادت رسول اکرم (ﷺ)</p> <p>سبزی پلو با ماهی قزل آلا، نارنج، خرما، سیب، نان جو</p>
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو تن ماهی، نارنج، خرما، نان جو	
	ناهار ۲	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی، نان جو	
	شام ۱	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، شوری، نان	
	شام ۲	سبوس‌دار آفرینش‌گاه غذایی	
یکشنبه	صبحانه ۱	شیربرنج، چای، نان لواش	<p>نیمرو، چای، نان لواش</p>
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، دوغ، نان سبوس‌دار	
	ناهار ۲	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان سبوس‌دار	
	شام ۱	کوفته تبریزی، عدسی، پرتقال، نان سنگک ماشینی	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
دوشنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان لواش	<p>حلوا شکری، شیر، چای، نان لواش</p>
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه آلو، نان سبوس‌دار	
	ناهار ۲	کلم پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار	
	شام ۱	سالاد الویه، آش رشته، نان باگت دوعدد	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
سه‌شنبه	صبحانه ۱	املت، چای، نان لواش	<p>عدسی، پنیر، چای، نان لواش</p>
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان جو	
	ناهار ۲	ماکارونی (مخلوط گوشت و سویا)، سالاد فصل، سس مایونز، نان جو	
	شام ۱	آبگوشت، پیاز، نان سنگک سنتی	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
چهارشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان لواش	<p>مربا، کره، چای، نان لواش</p>
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان سبوس‌دار	
	ناهار ۲	رشته پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار	
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان جو، موز	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	