



ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۵/۰۸/۲۲ تا ۱۳۹۵/۰۸/۲۶	۱۳۹۵/۰۹/۰۳ تا ۱۳۹۵/۰۸/۲۹
شنبه	صبحانه ۱	پنیر، خرما، چای، نان سنگک	تخم‌مرغ آب‌پز، خیارشور، چای، نان سنگک
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان سبوس‌دار	چلو خورش قیمه، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	خوراک مرغ بندری، خیارشور، نان سنگک	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست، نان سبوس‌دار
	شام ۱	ماکارونی با مخلوط گوشت و سویا، ترشی، میوه، نان سبوس‌دار	شله قلمکار، پنیر، خرما، نان سنگک
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
یک‌شنبه	صبحانه ۱	لوبیا گرم، چای، نان سنگک	<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">اربعین حسینی</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">تعطیل</p>
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش فسنجان، نان سبوس‌دار	
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار	
	شام ۱	آبگوشت، شوری، نان سنگک	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
دوشنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای، نان سنگک	عدسی، پنیر، چای، نان سنگک
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب مرغ، سوپ رشته، نان سبوس‌دار	زرشک پلو با مرغ، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	ماکارونی با مخلوط گوشت و سویا، خیارشور، نان سبوس‌دار	آبگوشت، ترشی، نان سنگک
	شام ۱	کوکو سیب‌زمینی، عدسی، سس یک‌نفره، میوه، نان سنگک	کوکو سبزی، آش رشته، خیارشور، میوه، نان سنگک
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
سه‌شنبه	صبحانه ۱	فرنی، چای، نان سنگک	حلوا شکری، شیر، چای، نان سنگک
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه، نان سبوس‌دار	چلو خورش قورمه‌سبزی، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	عدس پلو با کشمش، ماست، نان سبوس‌دار	ماکارونی با مخلوط گوشت و سویا، سالاد فصل، سس مایونز، نان سبوس‌دار
	شام ۱	سالاد الویه، لوبیا گرم، نان سنگک	استامبولی پلو با گوشت، ماست، نان سبوس‌دار
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای، نان سنگک	شیربرنج، چای، نان سنگک
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ، نان سبوس‌دار	چلو کباب کوبیده، پیاز جعفری، نان سبوس‌دار
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس، نان سبوس‌دار	خوراک لوبیا با گوشت و قارچ، سبزی، نان سنگک
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست، میوه، نان سبوس‌دار	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، سس انار، میوه، نان سنگک
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی