



ایام هفته	وعده غذایی	۹۵/۰۴/۲۰ تا ۹۵/۰۴/۲۴	۹۵/۰۴/۲۷ تا ۹۵/۰۴/۳۱
شنبه	صبحانه ۱	عسل، کره، چای	پنیر، خیار، گوجه‌فرنگی، چای
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو تن ماهی، آب‌لیمو یک‌نفره، خرما	چلو خورش قورمه‌سبزی
	ناهار ۲	استامبولی پلو با گوشت، ماست	استامبولی پلو با خلال مرغ، ماست
	شام ۱	استامبولی پلو با گوشت، ماست	کوکو سیب‌زمینی، آش رشته، خیارشور، میوه
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
یکشنبه	صبحانه ۱	پنیر، خیار، گوجه‌فرنگی، چای	لوبیا گرم، چای
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	چلو کباب کوبیده، گوجه‌کبابی	چلو جوجه کباب، دوغ
	ناهار ۲	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، سس انار، میوه	چلو خورش بامیه
	شام ۱	خوراک مرغ سوخاری، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، سس انار، میوه	ماکارونی، سالاد شیرازی، سس یک‌نفره
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
دوشنبه	صبحانه ۱	عید سعید قربان تعطیل	نیمرو، چای
	صبحانه ۲		آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱		سبزی پلو ماهی، لیمو، خرما
	ناهار ۲		عدس پلو با کشمش، ماست
	شام ۱		خوراک مرغ بندری، سوپ رشته، خیارشور، میوه
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
سه شنبه	صبحانه ۱	حلوا شکری، شیر، چای	عید سعید غدیر خم
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه	
	ناهار ۲	چلو گوشت و بادمجان، سبزی	
	شام ۱	ماکارونی، سس یک‌نفره، سالاد شیرازی، میوه	
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
چهارشنبه	صبحانه ۱	نیمرو، چای	مربا، کره، چای
	صبحانه ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ	چلو خورش قیمه
	ناهار ۲		املت، خلال سیب‌زمینی، سبزی
	شام ۱	خوراک بادمجان، عدسی، سبزی	استامبولی با گوشت، ماست
	شام ۲	آفرینش‌گاه غذایی	آفرینش‌گاه غذایی