

## برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی

نام اقلام ثابت افطار سمر	ردیف
برنج (تک)	۱

غذای اصلی ۴	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۱	پیش غذا	وعده	ایام هفته
خورش قیمه (تک)	پیراشکی چیکن، پیتزا قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	عدس پلو با کشمش	کباب کوبیده (تک) با گوجه	سوپ رشته	افطار و سمر	شنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۹
استامبولی پلو با گوشت	پیراشکی هندی، پیتزا رست بیف، مینی پیتزا رست بیف	ماهی (تک)	کوکو سیب زمینی (تک)	سوپ جو	افطار و سمر	یکشنبه ۱۳۹۵/۰۳/۳۰
خورش قورمه سبزی (تک)	پیراشکی قارچ و مرغ، پیتزا قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	شامی کباب (تک)	مرغ (تک)	سوپ رشته	افطار و سمر	دوشنبه ۱۳۹۵/۰۳/۳۱
سالاد الویه	پیراشکی یونانی، پیتزا رست بیف، مینی پیتزا رست بیف	کباب مرغ (تک)	خوراک بادمجان	سوپ جو	افطار و سمر	سه شنبه ۱۳۹۵/۰۴/۰۱
کوفته تبریزی (تک)	پیراشکی قارچ و مرغ، پیتزا قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	کباب کوبیده (تک) با گوجه	کنسرو ماهی	آش رشته	افطار و سمر	چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۴/۰۲