

## برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی

(دیف)	نام اقلام ثابت افطار سمر
۱	برنج (تک)

ایام هفته	وعده	پیش غذا	غذای اصلی ۱	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۳	غذای اصلی ۴
شنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۲	افطار و سمر	سوپ جو	جوجه کباب (تک)	سالاد الویه	پیتزا رست بیف، مینی پیتزا رست بیف، پیراشکی یونانی	ماکارونی
یکشنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۳	افطار و سمر	سوپ رشته	خوراک مرغ بندری	گوشت	پیراشکی هندی، پیتزا قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	استامبولی پلو با گوشت
دوشنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۴	افطار و سمر	سوپ جو	خوراک مرغ سوخاری	خورش قورمه سبزی (تک)	پیراشکی گوشت و قارچ، پیتزا رست بیف، مینی پیتزا رست بیف	عدس پلو با کشمش
سه شنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۵	افطار و سمر	آش رشته	کباب مرغ	خورش قیمه (تک)	پیراشکی چیکن، پیتزا قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	کوکو سبزی (تک)
چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۶	افطار و سمر	سوپ جو	ماهی (تک)	خورش کرفس (تک)	پیراشکی قارچ و مرغ، پیتزا رست بیف، مینی پیتزا رست بیف	خوراک بادمجان
پنج شنبه ۱۳۹۵/۰۳/۲۷	افطار و سمر	سوپ رشته	مرغ (تک)	خورش خلال بادام کرمانشاهی (تک)	پیراشکی یونانی، پیتزا قارچ و مرغ، مینی پیتزا قارچ و مرغ	استامبولی پلو با گوشت
جمعه ۱۳۹۵/۰۳/۲۸	افطار و سمر	عدسی	جوجه کباب (تک)	ماکارونی	پیراشکی هندی، پیتزا رست بیف، مینی پیتزا رست بیف	خورش قورمه سبزی (تک)