

ردیف	نام اقلام ثابت شاه
۱	آب انار
۲	آب هویج
۳	برنج (یک پرس)
۴	دوغ محلی سبزیجات
۵	سبزی یک نفره
۶	شیر انبه
۷	شیر خرما
۸	شیر عسل
۹	شیرموز
۱۰	نان سنگک (یک دوّم)
۱۱	نان نیمه حجیم
۱۲	نیمرو تک

ردیف	نام اقلام ثابت صبحانه
۱	پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی
۲	پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی
۳	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی
۴	تخم‌مرغ آب‌پز یک عدد
۵	چای + لیوان کاغذی + قند
۶	حلوا شکر ۳۰ گرمی
۷	حلوا شکر ۵۰ گرمی
۸	خامه صبحانه ۲۰۰ گرمی
۹	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی
۱۰	خیار
۱۱	سبزی یک نفره
۱۲	شیر عسل
۱۳	شیر کاکائو گرم + لیوان کاغذی
۱۴	شیر لیوانی
۱۵	شیر یک نفره استریل
۱۶	شیرموز
۱۷	عسل یک نفره
۱۸	کره ۱۵ گرمی
۱۹	کیک
۲۰	گوجه‌فرنگی
۲۱	ماست چکیده موسیر
۲۲	مربا یک نفره
۲۳	نان سنگک (یک دوّم)
۲۴	نان نیمه حجیم
۲۵	نبات نی‌دار
۲۶	نیمرو تک

ایام هفته	وعده	پیش غذا	غذای اصلی ۱	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۳	لبنیات	مشکبار	دورچین	میوه
شنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۱	صبحانه								
	شام								
یکشنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۲	صبحانه								
	شام	آش رشته	یخنی	کوکو سبزی (تک)	ماست موسیر ۱۰۰ گرمی	برگه زردآلو	زیتون پرورده	موز	
دوشنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۳	صبحانه		شیر برنج						
	شام		چیکن استراگانف	بورانی سیبزمینی	پنیر زیره (۱۰۰ گرمی)	پسته	سالاد فصل، سس مایونز یک نفره	پرتقال	
سه‌شنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۴	صبحانه								
	شام	آش بلغور	کباب برگ	فلافل (تک)		قوتو	ترشی، سس کچاپ یک نفره	سیب	
چهارشنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۵	صبحانه								
	شام		آبگوشت	قارچ و تخم‌مرغ	پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی	بادام درختی	خیارشور	انار	

تهادت امام رضا - تعطیل

ایام هفته	وعده	پیش غذا	غذای اصلی ۱	غذای اصلی ۲	غذای اصلی ۳	لبنیات	مشکبار	دورچین	میوه
شنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۸	صبحانه								
	شام		شله قلمکار	املت خاویار بادمجان			بادام زمینی	سالاد فصل، سس مایونز یک نفره	موز
یکشنبه ۱۳۹۴/۰۹/۲۹	صبحانه		فرنی						
	شام		خوراک زبان	پلو مکزیکی (اسپایسی)		پنیر لبنه	بادام درختی	لبو پخته، زیتون پرورده	خرمالو
دوشنبه ۱۳۹۴/۰۹/۳۰	صبحانه		سیبزمینی آب‌پز						
	شام		آبگوشت	خوراک قارچ و تخم‌مرغ			آجیل شور	پیاز، لیمو ترش	پرتقال
سه‌شنبه ۱۳۹۴/۱۰/۰۱	صبحانه		خوراک لوبیا						
	شام	آش رشته	چیکن استراگانف	بورانی اسفناج		پنیر پینکا (۳۰ گرمی)	قوتو	زیتون	سیب، شلغم (خام)
چهارشنبه ۱۳۹۴/۱۰/۰۲	صبحانه								
	شام	عدسی	سیرابی	کباب برگ			پسته	سالاد فصل، لیمو ترش	انار