

ردیف	نام اقلام ثابت شاه
۱	آب هویج
۲	برنج (یک پرس)
۳	دوغ لیوانی
۴	سبزی یک نفره
۵	شیر انبه
۶	شیرموز
۷	نان نیمه حجیم
۸	نان سنگک (یک دوّم)
۹	نیمرو تک

ردیف	نام اقلام ثابت صبحانه
۱	پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی
۲	پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی
۳	پنیر سفید ۱۰۰ گرمی
۴	تخم‌مرغ آب‌پز یک عدد
۵	چای + لیوان کاغذی + قند
۶	حلوا شکر ۳۰ گرمی
۷	حلوا شکر ۵۰ گرمی
۸	خامه صبحانه ۲۰۰ گرمی
۹	خامه عسلی ۱۰۰ گرمی
۱۰	خیار
۱۱	سبزی یک نفره
۱۲	شیر کاکائو گرم + لیوان کاغذی
۱۳	شیر لیوانی
۱۴	شیر یک نفره استریل
۱۵	شیرموز
۱۶	عسل یک نفره
۱۷	کره ۱۵ گرمی
۱۸	کیک
۱۹	گوجه‌فرنگی
۲۰	ماست چکیده موسیر
۲۱	مربا یک نفره
۲۲	نان نیمه حجیم
۲۳	نان سنگک (یک دوّم)
۲۴	نبات نی‌دار
۲۵	نیمرو تک

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی

اقلام غذایی		ایام هفته
	صبحانه	شنبه
آب گوشت، کتلت گوشت، پنیر خامه ای ۳۰ گرمی، سالاد فصل، ماست یک نفره، سس یک نفره، توت خشک، انار	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۶
	صبحانه	یکشنبه
عدسی	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۷
سوپ جو، یخنی، املت خاویار بادمجان، زیتون، پسته، ماست چکیده موسیر، موز		
	صبحانه	دوشنبه
فلافل (تک)، سس کچاپ	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۸
خوراک مرغ بندری، شامی کباب، پیاز، سس یک نفره، سس کچاپ، ماست چکیده موسیر، بادام درختی، سیب		
	صبحانه	سه شنبه
فرنی	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۹
آش رشته، خوراک بلدرچین، فلافل (تک)، زیتون پرورده، سالاد فصل، سس یک نفره، انجیر خشک، نارنگی		
	صبحانه	چهارشنبه
لوبیا گرم، آب گوشت، کباب برگ، پنیر خامه ای ۱۰۰ گرمی، ماست یک نفره، بادام زمینی، سیب	شام	۱۳۹۴/۰۸/۲۰