

نام اقلام ثابت شام	(ردیف)
آب هویج	۱
برنج (یک پرس)	۲
دوغ لیوانی	۳
شیر انبه	۴
شیرموز	۵
نان نیمه حجیم	۶
نیمرو تک	۷

نام اقلام ثابت میهمانه	(ردیف)
پنیر خامه‌ای ۱۰۰ گرمی	۱
پنیر خامه‌ای ۳۰ گرمی	۲
پنیر سفید ۱۰۰ گرمی	۳
تخم‌مرغ آب‌پز یک عدد	۴
چای + لیوان کاغذی + قند	۵
حلوا شکری ۳۰ گرمی	۶
حلوا شکری ۵۰ گرمی	۷
خامه صبحانه ۲۰۰ گرمی	۸
خامه عسلی ۱۰۰ گرمی	۹
خیار	۱۰
سبزی یک نفره	۱۱
شیر کاکائو گرم + لیوان کاغذی	۱۲
شیر لیوانی	۱۳
شیر یک نفره استریل	۱۴
شیرموز	۱۵
عسل یک نفره	۱۶
کره ۱۵ گرمی	۱۷
کیک	۱۸
گوجه‌فرنگی	۱۹
ماست چکیده موسیر	۲۰
مربا یک نفره	۲۱
نان نیمه حجیم	۲۲
نان سنگک (یک دوم)	۲۳
نبات نی‌دار	۲۴
نیمرو تک	۲۵

برنامه غذایی اقلام متغیر آفرینش گاه غذایی

اقلام غذایی		ایام هفته
	صبحانه	شنبه
املت خاویار بادمجان، شامی کباب، پنیر خامه ای ۳۰ گرمی، سالاد فصل، نان سنگک، ماست چکیده موسیر، انجیر خشک، نارنگی	شام	۱۳۹۴/۰۸/۰۹
لوبیا گرم	صبحانه	یکشنبه
عدسی، کباب برگ، شنیسل مرغ، پیاز، زیتون، سبزی، سس یک نفره، گوجه فرنگی، بادام درختی، سیب	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۰
شیر برنج	صبحانه	دوشنبه
خوراک قارچ و مرغ، سوپ جو، میگو سوخاری، فلافل (تک)، سالاد فصل، سس کچاپ، نان سنگک، پسته، موز	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۱
فرنی	صبحانه	سهشنبه
آبگوشت، کباب چنجه، فیله سوخاری، پیاز، سبزی، نان سنگک، ماست یک نفره، بادام زمینی، انار	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۲
املت	صبحانه	چهارشنبه
جوجه سوخاری، آش رشته، کوکو سبزی، پنیر سفید ۱۰۰ گرمی، زیتون پرورده، سس کچاپ، برگه زردآلو، موز	شام	۱۳۹۴/۰۸/۱۳