

ایام هفته	وعده غذایی	۹۳/۰۷/۰۵ تا ۹۳/۰۷/۰۹	۹۳/۰۷/۱۶ تا ۹۳/۰۷/۱۴
شنبه	صبحانه	عسل، کره یک نفره، شیر، چای	مربا، کره یک نفره، شیر، چای
	ناهار ۱	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی
	ناهار ۲	چلو خورش لوبیا سبز	رشته پلو با خلال مرغ، ماست
	شام ۱	خوراک شامی کباب، سوپ رشته، خیارشور، میوه	سالاد الویه آماده، سوپ جو، نان باگت، میوه
	شام ۲	ماکارونی، سس یک نفره، میوه	لوبیا پلو با گوشت، ماست، میوه
یکشنبه	صبحانه	عدسی، چای	<div style="text-align: center;">  <h2>عید سعید قربان (تعطیل)</h2>  <p>چلو جوجه کباب، دوغ</p> </div>
	ناهار ۱	شوید پلو ماهی، لیمو	
	ناهار ۲	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	
	شام ۱	خوراک شنیسل مرغ آماده، سوپ جو، خلال سیب‌زمینی، سس یک نفره	
	شام ۲	پلو سبزیجات، ماست	
دوشنبه	صبحانه	پنیر، گوجه‌فرنگی، خیار، چای	عدسی، چای
	ناهار ۱	چلو خورش قیمه	شوید پلو ماهی، لیمو
	ناهار ۲	استانبولی پلو با خلال مرغ، ماست	چلو خورش لوبیا سبز
	شام ۱	خوراک کوفته تبریزی، عدسی، میوه	خوراک مرغ سوخاری، سوپ رشته، خلال سیب‌زمینی، سس یک نفره
	شام ۲	عدس پلو با گوشت، ماست، میوه	عدس پلو با گوشت، ماست
سه‌شنبه	صبحانه	املت، چای	تخم‌مرغ آب‌پز، خیارشور، چای
	ناهار ۱	زرشک پلو با مرغ	چلو خورش قیمه
	ناهار ۲	چلو خورش کرفس	استانبولی پلو با گوشت، ماست
	شام ۱	خوراک قارچ و مرغ، سوپ رشته	خوراک رنگین کمان، سوپ جو
	شام ۲	شوید پلو با لوبیا سفید، ماست	چلو و فریکادله
چهارشنبه	صبحانه	پنیر، خرما، شیر، چای	پنیر، گوجه‌فرنگی، خیار، چای
	ناهار ۱	چلو خورش بادمجان	چلو کباب کوبیده
	ناهار ۲	ماکارونی، خیارشور	هویج پلو با خلال مرغ، ماست
	شام ۱	کوکو سیب‌زمینی آماده، آش رشته، سس یک نفره	کوکو سبزی آماده، آش رشته، خیارشور، میوه
	شام ۲	نخود پلو با گوشت، ماست	ماکارونی، سس یک نفره، میوه