

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۳/۳۱	چلو خورش کرفس	خوراک مرغ سوخاری	شوید پلو ماهی، لیمو
یکشنبه	۹۳/۰۴/۰۱	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب مرغ، گوجه‌فرنگی	چلو و فریکادله
دوشنبه	۹۳/۰۴/۰۲	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	دیزی
سه‌شنبه				
چهارشنبه				

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۳/۲۴	استانبولی پلو با گوشت	خوراک کشک بادمجان	دیزی
یکشنبه	۹۳/۰۳/۲۵	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	چلو خورش لوبیا سبز
دوشنبه	۹۳/۰۳/۲۶	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش آلو	چلو کباب کوبیده، گوجه‌فرنگی
سه‌شنبه	۹۳/۰۳/۲۷	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو و فریکادله
چهارشنبه	۹۳/۰۳/۲۸	چلو خورش خلال بادمجان	خوراک قارچ و مرغ	دیزی

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۳/۱۷	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو کباب کوبیده	کوفته تبریزی
یکشنبه	۹۳/۰۳/۱۸	دیزی	زرشک پلو با مرغ	کوکو سبزی
دوشنبه	۹۳/۰۳/۱۹	چلو خورش آلو	چلو کباب مرغ	چلو و فریکادله
سه‌شنبه	۹۳/۰۳/۲۰	چلو جوجه کباب	چلو خورش لوبیا سبز	خوراک شامی کباب
چهارشنبه	۹۳/۰۳/۲۱	چلو خورش بادمجان	خوراک رنگین کمان	رشته پلو با خلال مرغ

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۳/۱۰	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش آلو	چلو ماهی، لیمو
یکشنبه	۹۳/۰۳/۱۱	پلو سبزیجات	چلو کباب کوبیده	خوراک شامی کباب
دوشنبه	۹۳/۰۳/۱۲	استانبولی پلو با گوشت	چلو جوجه کباب	چلو خورش بادمجان
سه‌شنبه	۹۳/۰۳/۱۳	چلو خورش کرفس	چلو کباب مرغ	دیزی
چهارشنبه	۹۳/۰۳/۱۴	سالروز ارتحال حضرت امام خمینی (قدس) بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران		

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۳/۰۳	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی
یکشنبه	۹۳/۰۳/۰۴	چلو خورش نازخاتون	چلو کباب کوبیده	دیزی
دوشنبه	۹۳/۰۳/۰۵	چلو خورش لوبیا سبز	شوید پلو ماهی، لیمو	کوفته تبریزی
سه‌شنبه	۹۳/۰۳/۰۶	فرخنده عید مبعث رسول اکرم حضرت محمد (صلی الله علیه و آله و سلم)		
چهارشنبه	۹۳/۰۳/۰۷	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	چلو و فریکادله

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۲/۲۷	چلو کباب کوبیده	دیزی	زرشک پلو با مرغ
یکشنبه	۹۳/۰۲/۲۸	چلو جوجه کباب	چلو خورش بادمجان	خوراک شنپسل مرغ آماده
دوشنبه	۹۳/۰۲/۲۹	پلو سبزیجات	چلو کباب مرغ	دیزی
سه‌شنبه	۹۳/۰۲/۳۰	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو و فریکادله
چهارشنبه	۹۳/۰۲/۳۱	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش خلال بادمجان	شوید پلو ماهی، لیمو

غذاها				تاریخ	روز
هویج پلو با خلال مرغ	دیزی	خوراک رنگین کمان	چلو کباب کوبیده	۹۳/۰۲/۲۰	شنبه
عدس پلو با گوشت	زرشک پلو با مرغ	خوراک کشک و بادمجان	خوراک شنیرسل مرغ	۹۳/۰۲/۲۱	یکشنبه
کوکو سیب زمینی	چلو خورش قیمه	چلو جوجه کباب	پلو سبزیجات	۹۳/۰۲/۲۲	دوشنبه
تعطیل، ولادت حضرت علی (علیه السلام)				۹۳/۰۲/۲۳	سه شنبه
کوفته تبریزی	دیزی	چلو و فریکادله	چلو خورش کرفس	۹۳/۰۲/۲۴	چهارشنبه
غذاها				تاریخ	روز
خوراک مرغ سوخاری	چلو کباب کوبیده	چلو خورش قورمه سبزی	استانبولی پلو با خلال مرغ	۹۳/۰۲/۱۳	شنبه
عدس پلو با گوشت	شوید پلو ماهی، لیمو	دیزی	خوراک کشک و بادمجان	۹۳/۰۲/۱۴	یکشنبه
هویج پلو با خلال مرغ	زرشک پلو با مرغ	چلو کباب کوبیده	چلو خورش قیمه	۹۳/۰۲/۱۵	دوشنبه
خوراک قارچ و مرغ	چلو کباب مرغ	چلو خورش بادمجان	پلو سبزیجات	۹۳/۰۲/۱۶	سه شنبه
دیزی	خوراک شامی کباب	چلو خورش لوبیا سبز	چلو جوجه کباب	۹۳/۰۲/۱۷	چهارشنبه
غذاها				تاریخ	روز
نخود پلو با گوشت	دیزی	خوراک قارچ و گوشت	چلو کباب کوبیده	۹۳/۰۲/۰۶	شنبه
خوراک شنیرسل مرغ آماده	چلو خورش قیمه	چلو جوجه کباب	چلو تن ماهی، لیمو	۹۳/۰۲/۰۷	یکشنبه
زرشک پلو با مرغ	دیزی	چلو کباب کوبیده	استانبولی پلو با گوشت	۹۳/۰۲/۰۸	دوشنبه
کوفته تبریزی	رشته پلو با خلال مرغ	چلو خورش کرفس	چلو جوجه کباب	۹۳/۰۲/۰۹	سه شنبه
کوکو سیب زمینی	چلو و فریکادله	چلو ماهی، لیمو	چلو خورش بادمجان	۹۳/۰۲/۱۰	چهارشنبه

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۱/۳۰	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده
یکشنبه	۹۳/۰۱/۳۱	پلو سبزیجات	چلو جوجه کباب	چلو خورش خلال بادام
دوشنبه	۹۳/۰۲/۰۱	چلو کباب کوبیده	چلو ماهی، لیمو	رشته پلو با خلال مرغ
سه‌شنبه	۹۳/۰۲/۰۲	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو و فریکادله
چهارشنبه	۹۳/۰۲/۰۳	چلو خورش آلو	زرشک پلو با مرغ	کوفته تبریزی

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۱/۲۳	استانبولی پلو با گوشت	چلو کباب مرغ	خوراک کشک و بادمجان
یکشنبه	۹۳/۰۱/۲۴	چلو ماهی، لیمو	خوراک قارچ و مرغ	عدس پلو با گوشت
دوشنبه	۹۳/۰۱/۲۵	پلو سبزیجات	چلو خورش خلال بادام	چلو کباب کوبیده
سه‌شنبه	۹۳/۰۱/۲۶	چلو جوجه کباب	دیزی	رشته پلو با خلال مرغ
چهارشنبه	۹۳/۰۱/۲۷	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو کباب مرغ	چلو و فریکادله

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۳/۰۱/۱۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	خوراک شنپسل مرغ آماده
یکشنبه	۹۳/۰۱/۱۷	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو کباب کوبیده	خوراک کشک و بادمجان
دوشنبه	۹۳/۰۱/۱۸	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو ماهی، لیمو	رشته پلو با خلال مرغ
سه‌شنبه	۹۳/۰۱/۱۹	چلو خورش بادمجان	چلو کباب مرغ	چلو و فریکادله
چهارشنبه	۹۳/۰۱/۲۰	چلو تن ماهی، لیمو	دیزی	زرشک پلو با مرغ

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۲/۱۲/۲۴	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	دیزی
یکشنبه	۹۲/۱۲/۲۵	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش آلو
دوشنبه	۹۲/۱۲/۲۶	پلو سبزیجات	چلو و فریکادله	خوراک کشک و بادمجان
سه شنبه	۹۲/۱۲/۲۷	چلو خورش کرفس	چلو کباب مرغ	خوراک شنپسل مرغ آماده
چهارشنبه	۹۲/۱۲/۲۸	چلو تن ماهی، لیمو	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۲/۱۲/۱۷	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش بادمجان
یکشنبه	۹۲/۱۲/۱۸	چلو خورش لوبیا سبز	خوراک شنپسل مرغ آماده	دیزی
دوشنبه	۹۲/۱۲/۱۹	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	خوراک مرغ سوخاری
سه شنبه	۹۲/۱۲/۲۰	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	دیزی
چهارشنبه	۹۲/۱۲/۲۱	چلو خورش خلال بادم	چلو خورش نازخاتون	چلو ماهی، لیمو

روز	تاریخ	غذاها		
شنبه	۹۲/۱۲/۱۰	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده
یکشنبه	۹۲/۱۲/۱۱	چلو خورش خلال بادم	چلو ماهی، لیمو	دیزی
دوشنبه	۹۲/۱۲/۱۲	پلو سبزیجات	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب مرغ
سه شنبه	۹۲/۱۲/۱۳	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	خوراک کشک و بادمجان
چهارشنبه	۹۲/۱۲/۱۴	چلو کباب کوبیده	دیزی	زرشک پلو با مرغ

روز	تاریخ	غذاها			
شنبه	۹۲/۱۲/۰۳	چلو تن ماهی، لیمو	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	خوراک مرغ سوخاری
یکشنبه	۹۲/۱۲/۰۴	چلو کباب کوبیده	زیره پلو با گوشت	کوکو سبزی	هویج پلو با خلال مرغ
دوشنبه	۹۲/۱۲/۰۵	استانبولی پلو با گوشت	چلو ماهی، لیمو	دیزی	زرشک پلو با مرغ
سه‌شنبه	۹۲/۱۲/۰۶	چلو خورش بادمجان	چلو کباب مرغ	شامی کباب	نخود پلو با گوشت
چهارشنبه	۹۲/۱۲/۰۷	چلو جوجه کباب	چلو خورش لوبیا سبز	چلو و فریکادله	کوفته تبریزی

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۱/۲۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی	خوراک کشک و بادمجان	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۱۱/۲۷	پلو سبزیجات	چلو خورش کرفس	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب‌زمینی	آش رشته
دوشنبه	۹۲/۱۱/۲۸	چلو کباب مرغ	خوراک شنیر مرغ آماده	دیزی	زیره پلو با گوشت	سوپ رشته
سه‌شنبه	۹۲/۱۱/۲۹	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش بادمجان	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۱۱/۳۰	چلو خورش خلال بادمجان	چلو ماهی، لیمو	دیزی	ماش پلو با گوشت	سوپ رشته

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۱/۱۹	پلو سبزیجات	چلو جوجه کباب	چلو خورش آلو	کوکو سبزی	آش رشته
یکشنبه	۹۲/۱۱/۲۰	چلو کباب مرغ	چلو ماهی، لیمو	دیزی	شوید پلو با لوبیا سفید	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۱۱/۲۱	چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	کوفته تبریزی	نخود پلو با گوشت	سوپ جو
سه‌شنبه	۹۲/۱۱/۲۲	۲۲ بهمن ماه، تعطیل				
چهارشنبه	۹۲/۱۱/۲۳	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	چلو و فریکادله	سوپ رشته

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۱/۱۲	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	خوراک شنپسل مرغ	دیزی	سوپ رشته
یکشنبه	۹۲/۱۱/۱۳	چلو جوجه کباب	چلو خورش لوبیا سبز	کوکو سیب زمینی	نخود پلو با گوشت	آش رشته
دوشنبه	۹۲/۱۱/۱۴	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش بادمجان	چلو ماهی، لیمو	زیره پلو با گوشت	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۱۱/۱۵	چلو خورش خلال بادم	چلو کباب کوبیده	شامی کباب	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۱۱/۱۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک مرغ سوخاری	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۰/۲۸	خوراک شنپسل مرغ	دیزی	شوید پلو با لوبیا سفید	شوید پلو ماهی، لیمو	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۱۰/۲۹	ولادت حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلم				
دوشنبه	۹۲/۱۰/۳۰	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک رنگین کمان	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۱۱/۰۱	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	دیزی	کوکو سبزی	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۱۱/۰۲	شروع تعطیلات بین ترم				
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۰/۲۱	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش فسنجان	چلو کباب مرغ	کوفته تبریزی	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۱۰/۲۲	چلو خورش خلال بادم	چلو کباب کوبیده	خوراک مرغ سوخاری	عدس پلو با گوشت	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۱۰/۲۳	چلو خورش لوبیا سبز	چلو ماهی، لیمو	خوراک قارچ و مرغ	دیزی	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۱۰/۲۴	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش آلو	خوراک کشک و بادمجان	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۱۰/۲۵	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب زمینی	آش رشته

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۰/۱۴	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب مرغ	کو کو سبزی	آش رشته
یکشنبه	۹۲/۱۰/۱۵	چلو خورش ناز خاتون	چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	شامی کباب	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۱۰/۱۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	چلو و فریکادله	دیزی	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۱۰/۱۷	چلو خورش خلال بادم	چلو خورش کرفس	چلو ماهی، لیمو	شنیسل مرغ آماده	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۱۰/۱۸	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب کوبیده	دیزی	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ جو
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۱۰/۰۷	چلو خورش قیمه	چلو ماهی، لیمو	خوراک مرغ سوخاری	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۱۰/۰۸	چلو خورش کرفس	چلو کباب کوبیده	کو کو سیب زمینی	هویج پلو با خلال مرغ	آش رشته
دوشنبه	۹۲/۱۰/۰۹	چلو خورش خلال بادم	چلو کباب مرغ	زرشک پلو با مرغ	نخود پلو با گوشت	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۱۰/۱۰	تعطیل، رحلت رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلم				
چهارشنبه	۹۲/۱۰/۱۱	چلو جوجه کباب	چلو خورش آلو	دیزی	کوفته تبریزی	سوپ رشته
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۹/۳۰	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش خلال بادم	شامی کباب	سوپ رشته
یکشنبه	۹۲/۱۰/۰۱	چلو خورش لوبیا سبز	چلو ماهی، لیمو	دیزی	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
دوشنبه	۹۲/۱۰/۰۲	تعطیل، اربعین امام حسین علیه السلام				
سه شنبه	۹۲/۱۰/۰۳	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	خوراک شنیسل مرغ آماده	دیزی	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۱۰/۰۴	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک کشک و بادمجان	زرشک پلو با مرغ	سوپ رشته

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۹/۲۳	چلو جوجه کباب	چلو خورش آلو	زرشک پلو با مرغ	کوفته تبریزی	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۹/۲۴	چلو خورش خلال بادام	چلو کباب کوبیده	کوکو سبزی	هویج پلو با خلال مرغ	آش رشته
دوشنبه	۹۲/۰۹/۲۵	چلو خورش قیمه	چلو کباب مرغ	چلو و فریکادله	خوراک قارچ و مرغ	سوپ جو
سه‌شنبه	۹۲/۰۹/۲۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش کرفس	دیزی	عدس پلو با گوشت	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۹/۲۷	چلو خورش لوبیا سبز	چلو خورش نازخاتون	چلو ماهی، لیمو	خوراک شنپسل مرغ آماده	سوپ جو
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۹/۱۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش خلال بادام	خوراک شامی کباب آماده	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۹/۱۷	چلو خورش آلو	چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب‌زمینی	آش رشته
دوشنبه	۹۲/۰۹/۱۸	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش لوبیا سبز	چلو ماهی، لیمو	دیزی	سوپ رشته
سه‌شنبه	۹۲/۰۹/۱۹	چلو خورش قورمه‌سبزی	چلو کباب مرغ	خوراک مرغ سوخاری	کوکو سبزی	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۰۹/۲۰	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	خوراک کشک و بادمجان	سوپ رشته
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۹/۰۹	چلو خورش قیمه	چلو ماهی، لیمو	کوکو سبزی	هویج پلو با خلال مرغ	آش رشته
یکشنبه	۹۲/۰۹/۱۰	چلو جوجه کباب	چلو خورش قورمه‌سبزی	خوراک کشک و بادمجان	دیزی	سوپ جو
دوشنبه	۹۲/۰۹/۱۱	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش بادمجان	چلو کباب کوبیده	خوراک شنپسل مرغ آماده	سوپ رشته
سه‌شنبه	۹۲/۰۹/۱۲	چلو جوجه کباب	خوراک کوفته تبریزی	زرشک پلو با مرغ	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۰۹/۱۳	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	دیزی	سوپ رشته

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۹/۰۲	چلو خورش کباب	چلو خورش فسنجان	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک کشک و بادمجان	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۹/۰۳	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب کوبیده	خوراک مرغ سوخاری	دیزی	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۰۹/۰۴	چلو خورش قیمه	چلو ماهی، لیمو	شامی کباب	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۰۹/۰۵	چلو خورش کباب	چلو خورش خلال بادام	خوراک رنگین کمان	نخود پلو با گوشت	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۹/۰۶	استامبولی پلو با گوشت	چلو کباب کوبیده	دیزی	زرشک پلو با مرغ	سوپ جو
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۸/۲۵	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	کوکو سیب زمینی	آش رشته
یکشنبه	۹۲/۰۸/۲۶	چلو خورش کباب	چلو خورش آلو	دیزی	سالاد الویه	عدسی
دوشنبه	۹۲/۰۸/۲۷	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش کرفس	خوراک کشک و بادمجان	زرشک پلو با مرغ	سوپ رشته
سه شنبه	۹۲/۰۸/۲۸	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب کوبیده	دیزی	شامی کباب	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۰۸/۲۹	چلو خورش خلال بادام	چلو ماهی	خوراک مرغ سوخاری	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ رشته
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۸/۱۸	چلو خورش کباب	چلو خورش خلال بادام	خوراک قارچ و مرغ	نخود پلو با گوشت	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۸/۱۹	چلو خورش لوبیا سبز	چلو ماهی، لیمو	دیزی	شنیسل مرغ	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۰۸/۲۰	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	کوفته تبریزی	هویج پلو با خلال مرغ	عدسی
سه شنبه	۹۲/۰۸/۲۱	چلو خورش کباب	چلو خورش قورمه سبزی	دیزی	زرشک پلو با مرغ	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۸/۲۲					

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۸/۱۱	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو ماهی، لیمو	شامی کباب	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۸/۱۲	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	دیزی	عدس پلو با گوشت	عدسی
دوشنبه	۹۲/۰۸/۱۳	چلو تن ماهی، لیمو	چلو خورش لوبیا سبز	زرشک پلو با مرغ	کوکو سبزی	آش رشته
سه شنبه	۹۲/۰۸/۱۴	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	خوراک کشک و بادمجان	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۰۸/۱۵	پلو سبزیجات	چلو خورش بادمجان	چلو کباب مرغ	شنیسل مرغ	سوپ رشته
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۸/۰۴	چلو جوجه کباب	چلو خورش لوبیا سبز	کوکو سیب زمینی	هویج پلو با خلال مرغ	آش رشته
یکشنبه	۹۲/۰۸/۰۵	چلو کباب کوبیده	زرشک پلو با مرغ	سالاد الویه	نخود پلو با گوشت	عدسی
دوشنبه	۹۲/۰۸/۰۶	چلو خورش خلال بادمجان	چلو ماهی، لیمو	خوراک مرغ سوخاری	دیزی	سوپ رشته
سه شنبه	۹۲/۰۸/۰۷	چلو خورش آلو	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۰۸/۰۸	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش فسنجان	چلو خورش قیمه	خوراک کشک و بادمجان	سوپ رشته
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۷/۲۷	چلو تن ماهی	چلو جوجه کباب	زرشک پلو با مرغ	شامی کباب و سوپ جو	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۷/۲۸	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	خوراک کشک و بادمجان	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۰۷/۲۹	چلو جوجه کباب	چلو خورش کرفس	دیزی	کوکو سیب زمینی و سوپ جو	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۰۷/۳۰	چلو خورش لوبیا سبز	چلو ماهی	شنیسل مرغ	هویج پلو با خلال مرغ	خوراک عدسی
چهارشنبه	۹۲/۰۸/۰۱	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	دیزی	سوپ رشته

روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۷/۲۰	چلو خورش قیمه	چلو ماهی	خوراک کشک و بادمجان	ماش پلو با گوشت	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۷/۲۱	چلو خورش آلو	چلو کباب کوبیده	خوراک رنگین کمان	نخود پلو با گوشت	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۰۷/۲۲	چلو جوجه کباب	چلو خورش لوبیا سبز	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب زمینی و سوپ جو	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۰۷/۲۳	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	خوراک شنیر مرغ	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۷/۲۴	عید سعید قربان (تعطیل)				
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۷/۱۳	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب مرغ	دیزی	عدس پلو با گوشت	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۷/۱۴	خوراک کشک و بادمجان	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب زمینی و آش رشته	نخود پلو با گوشت	آش رشته
دوشنبه	۹۲/۰۷/۱۵	چلو خورش لوبیا سبز	چلو ماهی	خوراک قارچ و مرغ	شوید پلو با لوبیا سفید	سوپ جو
سه شنبه	۹۲/۰۷/۱۶	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	سالاد اولیه و سوپ رشته	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۷/۱۷	چلو خورش خلال بادمجان	چلو کباب کوبیده	خوراک مرغ سوخاری	دیزی	سوپ جو
روز	تاریخ	غذاها				نوع سوپ
شنبه	۹۲/۰۷/۰۶	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	شامی کباب و سوپ رشته	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ رشته
یکشنبه	۹۲/۰۷/۰۷	چلو خورش خلال بادمجان	چلو ماهی	خوراک شنیر مرغ	دیزی	سوپ جو
دوشنبه	۹۲/۰۷/۰۸	چلو خورش کرفس	خوراک کوفته تبریزی	زرشک پلو با مرغ	ماش پلو با گوشت	سوپ رشته
سه شنبه	۹۲/۰۷/۰۹	چلو خورش آلو	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	دیزی	سوپ جو
چهارشنبه	۹۲/۰۷/۱۰	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش فسنجان	چلو گوشت چرخ کرده	کوکو سبزی و آش رشته	آش رشته

روز	تاریخ	غذاها			نوع سوپ	
شنبه	۹۲/۰۶/۳۰	چلو خورش لوبیا سبز	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	ماش پلو با گوشت	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۶/۳۱	چلو خورش خلال بادام	خوراک کشک و بادمجان	زرشک پلو با مرغ	نخود پلو با گوشت	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۰۷/۰۱	استامبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش آلو	چلو کباب مرغ	خوراک رنگین کمان	سوپ جو
سه‌شنبه	۹۲/۰۷/۰۲	استامبولی پلو با گوشت	چلو جوجه کباب	چلو ماهی	شامی کباب و سوپ رشته	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۷/۰۳	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	عدس پلو با گوشت	کوفته تبریزی	سوپ جو
روز	تاریخ	غذاها			نوع سوپ	
شنبه	۹۲/۰۶/۲۳	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه	کوفته تبریزی	هویج پلو با خلال مرغ	سوپ جو
یکشنبه	۹۲/۰۶/۲۴	استانبولی پلو با گوشت	چلو خورش قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده	خوراک قارچ و مرغ	سوپ رشته
دوشنبه	۹۲/۰۶/۲۵	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو ماهی	خوراک مرغ سوخاری	شامی کباب و سوپ جو	سوپ جو
سه‌شنبه	۹۲/۰۶/۲۶	استانبولی پلو با خلال مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش بادمجان	خوراک رنگین کمان	سوپ رشته
چهارشنبه	۹۲/۰۶/۲۷	چلو خورش کرفس	زرشک پلو با مرغ	کوکو سبزی و آش رشته	نخود پلو با گوشت	آش رشته