

امام علی (علیه السلام) فرمود: «اگر کسی موقع غذا خوردن، نام خدا را بگوید، من ضمانت می کنم که از آن غذا دردی به او نرسد.»

برنامه غذایی غذاخوری ها

| محلته ایام | وعده غذایی | ۱۳۹۲/۰۱/۱۷ تا ۱۳۹۲/۰۱/۲۱ | ۱۳۹۲/۰۱/۲۸ تا ۱۳۹۲/۰۱/۲۴ |
|------------|------------|--|---|
| پنجشنبه | صبحانه | عسل - کره - شیر - چای | پنیر - خرما - شیر - چای |
| | ناهار یک | چلو تن ماهی - خرما | چلو جوجه کباب - دوغ |
| | ناهار دو | چلو خورش قیمه | چلو خورش بادمجان |
| | شام یک | خوراک شینسل مرغ - سوپ رشته - خلال سیب زمینی - سس یک نفره | شله قلمکار - سبزی خوردن - خرما |
| | شام دو | استامبولی پلو با گوشت - ماست | عدس پلو با گوشت - ماست |
| یکشنبه | صبحانه | پنیر - جوجه فرنگی - خیار - چای | شهادت حضرت زهرا (س) |
| | ناهار یک | چلو جوجه کباب - دوغ | |
| | ناهار دو | چلو خورش قورمه سبزی | |
| | شام یک | کوفته تبریزی - عدسی | |
| | شام دو | هویج پلو با خلال مرغ - ماست | |
| دوشنبه | صبحانه | تخم مرغ آب پز - خیارشور - چای | نیمرو - چای |
| | ناهار یک | چلو کباب کوبیده - ماست | شوید پلو با ماهی - لیمو |
| | ناهار دو | ماکارونی | پلو سبزیجات - ماست |
| | شام یک | سالاد الویه - سوپ جو - سس یک نفره - میوه | سالاد ماکارونی - سوپ رشته - سس یک نفره - میوه |
| | شام دو | پلو سبزیجات - ماست - میوه | استامبولی پلو با گوشت - ماست - میوه |
| سه شنبه | صبحانه | پنیر - خرما - شیر - چای | عسل - کره - شیر - چای |
| | ناهار یک | زرشک پلو با مرغ | چلو کباب کوبیده - ماست |
| | ناهار دو | استامبولی پلو با گوشت - ماست | چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی |
| | شام یک | کوکو سیب زمینی - آش رشته - سس یک نفره | خوراک مرغ سوخاری - سوپ جو - خلال سیب زمینی - سس یک نفره |
| | شام دو | چلو خورش ناز خاتون | ماکارونی |
| چهارشنبه | صبحانه | عدسی - چای | پنیر - جوجه فرنگی - خیار - چای |
| | ناهار یک | شوید پلو با ماهی - لیمو | زرشک پلو با مرغ |
| | ناهار دو | چلو خورش لوبیا سبز | چلو خورش آلو |
| | شام یک | خوراک رنگین کمان - سوپ جو - میوه | خوراک قارچ و مرغ - سوپ رشته - میوه |
| | شام دو | نخود پلو با گوشت - ماست - میوه | زیره پلو با گوشت - ماست - میوه |