

امام علی (ع) : خرما بفرید چرا که شفای دردها در آن است. (الخصال: ص ۶۱۵ ج ۱۰)  
برنامه غذایی غذاخوری‌های اداره تغذیه

ایام هفته	وعده غذایی	۱۳۹۱/۱۲/۱۹ تا ۱۳۹۱/۱۲/۲۳	۱۳۹۱/۱۲/۲۴ تا ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
شنبه	صبحانه	پنیر - شیر - خرما - چای	عسل - کره - شیر - چای
	ناهار یک	چلو کباب کوبیده - دوغ	شوید پلو با ماهی - لیمو
	ناهار دو	چلو خورش لوبیا سبز	چلو خورش فسنجان
	شام یک	سالاد ماکارونی - سوپ جو - سس یک نفره	خوراک شامی کباب - سوپ رشته
	شام دو	لوبیا پلو با گوشت - ماست	استامبولی پلو با خلال مرغ - ماست
یکشنبه	صبحانه	عدسی - چای	نیمرو - چای
	ناهار یک	زرشک پلو با مرغ	چلو جوجه کباب - دوغ
	ناهار دو	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو خورش قیمه
	شام یک	کوکو سبزی - آش رشته - میوه	کوفته تبریزی - عدسی - میوه
	شام دو	استامبولی پلو با گوشت - ماست - میوه	ماکارونی - میوه
دوشنبه	صبحانه	تخم مرغ آب پز - کره - چای	پنیر - شیر - خرما - چای
	ناهار یک	شوید پلو با ماهی - لیمو	شوید پلو با تن ماهی - خرما
	ناهار دو	چلو خورش قیمه	
	شام یک	خوراک قارچ و مرغ - سوپ رشته	خوراک مرغ سوخاری - سوپ جو - سس یک نفره
	شام دو	پلو سبزیجات - ماست	
سه‌شنبه	صبحانه	عسل - کره - شیر - چای	آغاز سال ۱۳۹۲
	ناهار یک	چلو جوجه کباب - دوغ	
	ناهار دو	چلو خورش قورمه سبزی	
	شام یک	خوراک کشک و بادمجان - سوپ جو	
	شام دو	نخود پلو با گوشت - ماست	
چهارشنبه	صبحانه	شیر برنج - چای	
	ناهار یک	چلو گوشت و بادمجان	
	ناهار دو	استامبولی پلو با خلال مرغ - ماست	
	شام یک	سالاد الویه - عدسی - سس یک نفره - میوه	
	شام دو	ماکارونی - میوه	

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه فوق وجود دارد.