

پیامبر اکرم (ص): ما قومی هستیم که تا گرسنه نشویم غذا نمیخوریم و تا سیر نشده ایم دست از غذا می کشیم. (سنن النبی . ص ۲۲۶)
 برنامه غذایی غذاخوری های اداره تغذیه

هفته ایام	وعده غذایی	۱۳۹۱/۱۰/۰۲ تا ۱۳۹۱/۱۰/۰۴ هفته ۴۱	۱۳۹۱/۱۰/۰۹ تا ۱۳۹۱/۱۰/۱۳ هفته ۴۲	۱۳۹۱/۱۰/۱۶ تا ۱۳۹۱/۱۰/۲۲ هفته ۴۳	۱۳۹۱/۱۰/۲۳ تا ۱۳۹۱/۱۰/۲۹ هفته ۴۴
شنبه	صبحانه	پنیر - خرما - چای	مربا - کره - چای	پنیر - خرما - چای	شهادت امام رضا (علیه السلام) (زرشک پلو با مرغ)
	ناهار یک	زرشک پلو با مرغ	چلو خورش قورمه سبزی	چلو خورش قیمه	
	ناهار دو	عدس پلو با گوشت	شوید پلو با تن ماهی	استامبولی پلو با خلال مرغ	
	شام یک	کوفته تبریزی - سوپ رشته	خوراک رنگین کمان - سوپ جو	خوراک شینسل مرغ - سوپ رشته - سس یک نفره	
یکشنبه	صبحانه	عسل - کره - چای	عدسی - چای	شیربرنج - چای	حلیم - چای
	ناهار یک	چلو کباب کوبیده	چلو خورش فسنجان	شوید پلو با ماهی	چلو کباب کوبیده
	ناهار دو	چلو خورش کرفس	استامبولی پلو با گوشت	چلو خورش لوبیاسبز	چلو خورش قورمه سبزی
	شام یک	خوراک قارچ و مرغ - سوپ جو	خوراک شامی کباب - سوپ رشته	کوفته تبریزی - سوپ جو	خوراک مرغ سوخاری - سوپ جو - سس یک نفره
دوشنبه	صبحانه	شیربرنج - چای	نیمرو - چای	عدسی - چای	نیمرو - چای
	ناهار یک	شوید پلو با ماهی	چلو خورش بادمجان	چلو جوجه کباب	شوید پلو با ماهی
	ناهار دو	ماکارونی	هویج پلو با خلال مرغ	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی
	شام یک	سالاد الویه - عدسی - سس یک نفره	خوراک جوجه کباب - سوپ جو	خوراک مرغ	سالاد الویه - عدسی - سس یک نفره
سه شنبه	صبحانه	تخم مرغ آب پز - خیارشور - چای	شیربرنج - چای	تخم مرغ آب پز - کره - چای	شیربرنج - چای
	ناهار یک	چلو جوجه کباب	چلو خورش لوبیاسبز	چلو خورش قورمه سبزی	چلو جوجه کباب
	ناهار دو	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو کباب مرغ	ماکارونی	چلو خورش لوبیا سبز
	شام یک	کوکو سیب زمینی - آش رشته	سالاد الویه - سوپ رشته - سس یک نفره	کوکو سیب زمینی - آش رشته	خوراک قارچ و مرغ - سوپ رشته
چهارشنبه	صبحانه	خوراک لوبیا - چای	پنیر - خرما - چای	خوراک لوبیا - چای	عدسی - چای
	ناهار یک	چلو خورش قیمه	زرشک پلو با مرغ	چلو خورش آلو	چلو خورش فسنجان
	ناهار دو	استامبولی پلو با خلال مرغ	لوبیا پلو با گوشت	چلو کباب مرغ	چلو گوشت و بادمجان
	شام یک	خوراک مرغ سوخاری - سوپ رشته - سس یک نفره	شله قلمکار - خرما	خوراک قارچ و مرغ - سوپ جو	سالاد ماکارونی - سوپ جو - سس یک نفره
پنج شنبه	ناهار	چلو خورش نازخاتون	چلو خورش قیمه	نخود پلو با گوشت	سبزی پلو با تن ماهی
	جمعه	چلو خورش نازخاتون	چلو خورش قیمه	چلو کباب کوبیده	چلو خورش آلو

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه فوق وجود دارد.