

امام علی (ع) : خرما بفرود چرا که شفاى دردها در آن است. (الخصال: ص ۶۱۵ ج ۱۰)
برنامه غذایی غذاخوری‌های اداره تغذیه

هفته ایام	وعده غذایی	۱۳۹۱/۰۸/۰۶ تا ۱۳۹۱/۰۸/۱۰ هفته ۳۳	۱۳۹۱/۰۸/۱۷ تا ۱۳۹۱/۰۸/۱۳ هفته ۳۴	۱۳۹۱/۰۸/۲۴ تا ۱۳۹۱/۰۸/۲۰ هفته ۳۵	۱۳۹۱/۰۹/۰۱ تا ۱۳۹۱/۰۸/۲۷ هفته ۳۶
شنبه	صبحانه	پنیر - گوجه فرنگی - خیار - چای	عید اسفید غدیر خم (چلو جوجه کباب)	کره - عدس - چای	پنیر - خرما - چای
	ناهار یک	چلو خورش قیمه		چلو خورش قورمه سبزی	چلو خورش قیمه
	ناهار دو	زرشک پلو با مرغ		استامبولی پلو با خلال مرغ	پلو سبزیجات
	شام یک	کوکو سبزی - آش رشته		خوراک مرغ سوخاری - سوپ جو - سس تک نفره	خوراک جوجه کباب - سوپ جو
یکشنبه	صبحانه	شیربرنج - چای	عدسی - چای	فرنی - چای	کره - مربا - چای
	ناهار یک	چلو گوشت و بادمجان	شوید پلو با ماهی	چلو جوجه کباب	چلو خورش فسنجان
	ناهار دو	استامبولی پلو با خلال مرغ	چلو خورش کرفس	چلو خورش قیمه	ماکارونی
	شام یک	خوراک شامی کباب - سوپ جو	خوراک شنبل مرغ - سوپ جو - سس تک نفره	سالاد ماکارونی - سس تک نفره	کوکو سیب زمینی - آش رشته
دوشنبه	صبحانه	عدس پلو با گوشت	لویبا پلو با گوشت	شوید پلو با لویبا سفید	عدس پلو با گوشت
	ناهار یک	عسل - کره - چای	نیمرو - چای	تخم مرغ آب پز - خیارشور - چای	خوراک لویبا - چای
	ناهار دو	چلو خورش قورمه سبزی	زرشک پلو با مرغ	شوید پلو با ماهی	چلو کباب مرغ
	شام یک	چلو کباب کوبیده	ماکارونی	چلو خورش لویبا سبز	چلو خورش نازخاتون
سه‌شنبه	صبحانه	خوراک قارچ و مرغ	خوراک کشک و بادمجان	کوفته تبریزی	خوراک کشک و بادمجان
	ناهار دو	پلو سبزیجات	عدس پلو با گوشت	ماش پلو با گوشت	شوید پلو با لویبا سفید
	ناهار یک	تخم مرغ آب پز - کره - چای	کره - مربا - چای	پنیر - خرما - چای	نیمرو - چای
	ناهار دو	شوید پلو با ماهی	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو خورش بادمجان	چلو خورش کرفس
چهارشنبه	صبحانه	چلو خورش لویبا سبز	چلو کباب کوبیده	هویج پلو با خلال مرغ	استامبولی پلو با خلال مرغ
	ناهار یک	خوراک جوجه کباب - سوپ رشته	سالاد الویه - سس تک نفره	ماکارونی	خوراک شنبل مرغ - سوپ رشته - سس تک نفره
	ناهار دو	زیره پلو با گوشت	چلو خورش نازخاتون	خوراک قارچ و مرغ	عدس پلو با خلال مرغ
	صبحانه	خوراک لویبا - چای	پنیر - گوجه فرنگی - خیار - چای	عدسی - چای	شیربرنج - چای
پنجشنبه	ناهار یک	چلو خورش فسنجان	شوید پلو با تن ماهی	چلو کباب کوبیده	شوید پلو با ماهی
	ناهار دو	عدس پلو با گوشت	چلو خورش آلو	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو خورش لویباسبز
	شام یک	کوفته تبریزی	استامبولی پلو با گوشت	خوراک شامی کباب - سوپ رشته	خوراک مرغ
	شام دو	ماکارونی	خوراک رنگین کمان - سوپ رشته	لویبا پلو با گوشت	چلو خورش گل کلم

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه فوق وجود دارد.