

آداب غذا خوردن از دیدگاه پیامبر اکرم(ص): ۱- لقمه را کوچک بردارد ۲- خوب بجود ۳- به روی حاضران کم نگاه کند ۴- دستها را بشوید. ❁
برنامه غذایی غذاخوری‌های اداره امور تغذیه

هفته ایام	وعده غذایی	۱۳۹۱/۰۷/۰۵ تا ۱۳۹۱/۰۷/۰۸ هفته ۲۸	۱۳۹۱/۰۷/۱۲ تا ۱۳۹۱/۰۷/۰۸ هفته ۲۹
شنبه	صبحانه	عسل - کره - چای	پنیر - خرما - چای
	ناهار یک	چلو کباب کوبیده	چلو گوشت بادمجان
	ناهار دو	چلو خورش لویا سبز	استامبولی پلو با خلال مرغ
	شام یک	ماش پلو با گوشت	خوراک شینسل مرغ - سس تک نفره
یکشنبه	صبحانه	پنیر - خیار - گوجه فرنگی - چای	خوراک لویا - چای
	ناهار یک	زرشک پلو با مرغ	چلو خورش قیمه
	ناهار دو	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی	چلو تن ماهی
	شام یک	خوراک کشک و بادمجان	خوراک جوجه کباب
دوشنبه	صبحانه	عدسی - چای	فرنی - چای
	ناهار یک	چلو خورش آلو	زرشک پلو با مرغ
	ناهار دو	چلو کباب مرغ	چلو خورش لویا سبز
	شام یک	ماکارونی - سس تک نفره	کو کو سیب زمینی
سه‌شنبه	صبحانه	کره - مربا - چای	تخم مرغ آب پز - سبزی خوردن - چای
	ناهار یک	شوید پلو ماهی	چلو کباب کوبیده
	ناهار دو	شوید پلو تن ماهی	چلو خورش کرفس
	شام یک	استامبولی پلو با گوشت	هو بیج پلو با خلال مرغ
چهارشنبه	صبحانه	نیمرو - چای	مربا - کره - چای
	ناهار یک	چلو خورش قورمه سبزی	چلو ماهی
	ناهار دو	عدس پلو با گوشت	چلو خورش خلال بادام کرمانشاهی
	شام یک	سالاد الویه - سس تک نفره	سالاد ماکارونی - سس تک نفره
	شام دو	پلو سبزیجات	خوراک کشک و بادمجان

در صورت عدم دسترسی به مواد اولیه مورد نیاز، احتمال تغییر در برنامه فوق وجود دارد.